

DEELNEMERS-

RUNNING TOGETHER, ENJOYING NATURE

BOEKJE

12 OKTOBER 2024

VELUWELOOP
VELUWELOOP 2024
VELUWELOOP
VELUWELOOP 2024
VELUWELOOP
VELUWELOOP 2024
VELUWELOOP

De 42e VeluweLOOP

RUNNING TOGETHER, ENJOYING NATURE

De Bongerd, Wageningen



@VELUWELOOP

Belangrijke adressen en telefoonnummers

Centrale Post Veluweloop (CP)

In geval van kleine medische gevallen en problemen gerelateerd aan de Veluweloop
Sports Centre De Bongerd, WageningenUR
Bornsesteeg 2, Wageningen

Ziekenhuis De Gelderse Vallei Huisartsenpost

Willy Brandtlaan 10, 6716 RP Ede
0318 43 44 44

Vredenoord

Kemperbergerweg 806, 6816 RX Arnhem

Ziekenhuis Rijnstate Arnhem

Wagnerlaan 55, 6815 AD Arnhem
088 00 58 88 8

Politie (geen spoed)

0900 88 44

Alarmnummer

(politie, ambulance, brandweer) 112



FrieslandCampina 
nourishing by nature



Inhoud

Belangrijke adressen en telefoonnummers	2
Voorwoord Veluweloop 2024	4
Ambassadeurs 2024	5
Veluweloop door de jaren heen	6
Ons goede doel	7
Praktisch - handige tips en tijdregistratie	8
Praktisch - Wedstrijdreglement	10
Dagprogramma en etappe-overzicht	14
Aanduidingen lopersroute	15
Lopersroute	
Etappe 1	16
Etappe 2	18
Etappe 3	20
Etappe 4	22
Etappe 5	23
Etappe 6	24
Etappe 7	25
Etappe 8	26
Etappe 9	27
Etappe 10	28
Etappe 11	30
Etappe 12	32
Organisatiebestuur Veluweloop 2024	34
Uitslagen 2004-2023	35
Uitleg auto- en fietsroute	36
Autoroute	37
Fietsroute	43
Veluweloop 12 oktober 2024	48
Plattegronden en routekaart	50
Dank en Colofon	54
Ruimte voor notities	55
Veluweloop woordzoeker	56

Voorwoord Veluweloop 2024



Juleke Voorzitter Commissie de Veluweloop Commissie 2024 "Running together, enjoying nature"

Lieve natuur liefhebbende sportievelingen,

Vandaag vindt de 42e editie van de Veluweloop plaats! Daar ga jij op deze dag deel van uitmaken, hoe mooi is dat? De Veluweloop is de groenste estafetterace in Nederland. Met een route van 80 km door de natuur, vergt dit evenement veel organisatie. In de ideale situatie werkt een bestuur van acht studenten samen om de Veluweloop van de grond te krijgen. Echter zijn wij net als vorig jaar, ook dit jaar weer met een bestuur van vijf personen. Iedereen heeft daarom zijn best gedaan en extra hard gewerkt om deze fantastische race op te zetten. Het vorige bestuur heeft ons zo veel mogelijk geholpen, waar wij hen ontzettend dankbaar voor zijn. Daarnaast willen wij in dit voorwoord ook het stichtingsbestuur, de coördinatoren en alle andere vrijwilligers bedanken! Met alle hulp wordt de Veluweloop op een schaal als deze mogelijk gemaakt.

Vanaf maart zijn we al erg druk geweest met promotie, vergunningen, sponsors en talloze andere dingen. Gedurende de tijd hebben we gezien hoe alles op zijn plek komt. Langzamerhand is een heel evenement ontstaan uit onze ideeën en ons werk. Het is gaaf om dit te zien en hier onderdeel van uit te maken. Hopelijk mag de Veluweloop 2024 een succes worden net als voorgaande jaren en kunnen wij als bestuur met trots terugkijken naar deze dag.

Heel erg bedankt voor jullie deelname aan de Veluweloop dit jaar! Geniet van de verschillende aspecten van deze race. Geniet van het rennen! Geniet van de natuur! Geniet van de mensen en het samenzijn met je team! Geniet van alle andere dingen die bij deze dag komen kijken!

Laat die benen maar gaan en blijf doorzetten, van het begin tot en met het einde van je etappe! Heel veel plezier gewenst.

Namens het 42ste organisatiebestuur van de Veluweloop,

Juleke Hempenius,
voorzitter.



Ambassadeurs 2024



Carolien Kroeze
*Rector Magnificus Wageningen
University & Research*

Floor Vermeulen
Burgemeester van Wageningen



Jan Markink
Gedeputeerde Gelderland Sport

Henri ten Klooster
Hoofd Sport Centre De Bongerd



Tonnie Dirks
Trainer van WAV Tartlétos

Simon Vroemen
*o.a. Nederlands recordhouder
3000m steeple*



Veluweloop door de jaren heen



Op nog vele mooi jaren Veluweloop

Ons goede doel

Als evenement willen wij elk jaar ook graag wat terugdoen. Dit jaar werken wij samen met een nieuw goed doel, namelijk Voedselbank Neder-Veluwe en Omstreken.

In een poging om meer gezonde producten te kunnen verstrekken, is de Voedselbank Neder- Veluwe e.o. gestart met een bijzondere webshop waar mensen op de gebruikelijke wijze producten kunnen bestellen en betalen. Het enige verschil is, dat de bestelde producten niet bij je thuis bezorgd worden, maar verdeeld worden over de pakketten voor de klanten van de Voedselbank. Elk product dat in de donatiewebshop verschijnt, heeft daarbij een bepaalde aflooptijd. Dit zorgt ervoor dat in de week na de aflooptdatum alle pakketten kunnen worden voorzien van hetzelfde product.

Alle borg donaties gaan naar Voedselbank Neder-Veluwe en Omstreken maar ook los daarvan kan gedoneerd worden, via deze QR code:

Contact:

06 - 81452729

info@voedselbanknederveluwe.nl

KVK: 09176073

RSIN: 818651374

IBAN: NL66ABNA0542047594

Postadres

Industrieweg 22

6702DR Wageningen

Social media

<https://voedselbanknederveluwe.nl>

<https://www.instagram.com/voedselbanknederveluwe/>



VOEDSELBANKEN.NL
Neder-Veluwe e.o.

Praktisch - Handige tips

Medische tips

Het Rode Kruis verzorgt op 12 oktober de medische zorg. Het rijdt de hele dag met meerdere teams over de route en zal in ieder geval bij elke (her)start, elk wisselpunt en bij de finish aanwezig zijn. Er is altijd hulp aanwezig via het **centrale meldnummer van de Veluweloop**

06 12 83 63 34. In het geval er onderweg iets gebeurt, laat de persoon dan nooit alleen achter! Gebruik het centrale meldnummer en/of schakel andere fietsers in om de mensen op het wisselpunt te informeren. Bedenk dat de gezondheid en veiligheid van de deelnemers altijd voor de wedstrijd gaat!

Tekentips

In het bos zijn altijd teken aanwezig. Met name wanneer je echt door een bosje loopt is de kans groot dat je er eentje tegenkomt. Controleer na lopen daarom altijd op teken. Ze kunnen overal zitten, maar met name de warme plekken als oksels en de liezen zijn favoriet. Haal teken weg met een tekentang of een pincet en ontsmet de plek of vraag de EHBO om hulp. Hou de plek in de gaten en als er na een paar dagen een rode ring op de huid komt, raadpleeg dan de huisarts.

Looptips

- Neem 3 uur voordat je gaat lopen geen melk- of vetproducten of een volledige maaltijd meer.
- Warm je spieren op voordat je gaat lopen en denk eraan dat je niet afkoelt tussen de warming-up en de start.
- Veel paden zijn onverhard, draag daarom goed schoeisel.
- Het weer kan opeens omslaan, zorg daarom altijd voor warme en droge kleding.
- Drinken is, zeker als het warm is, erg belangrijk. Dit kun je doen voor de start en natuurlijk onderweg. Het is handig om drank mee te geven aan de begeleidende fietser. Na het lopen moet je veel drinken, het liefst met

suiker en mineralen.

- Lees van tevoren de routebeschrijving van jouw etappe en leer ongeveer de eerste kilometer uit je hoofd. Je begeleidende fietser kan wat tijd nodig hebben om je in te halen.
- Bekijk behalve de lengte ook de hoogteverschillen van een etappe.

Fietstips

- Stel van tevoren een schema op wie wanneer waar moet zijn. Denk ook aan fietssleutels!
- Denk aan voldoende eten en drinken.
- Zorg dat er per groepje fietsers altijd een reparatiesetje en fietspomp zijn. In geval van nood zijn deze ook aanwezig op de wisselpunten.
- Zorg dat je een stevige fiets hebt. Voor begeleidende fietsers wordt een mountainbike aanbevolen in verband met onverharde paden.
- Soms moet je als fietser over de lopersroute. Let hier extra op en lopers hebben altijd voorrang! Op (her)starts en wisselpunten zijn speciale routes aangegeven voor de fietsers om de lopers niet te hinderen.
- Op de (her) starts en wisselpunten mogen alleen fietsen geparkeerd worden op de daarvoor bestemde plaats. Zorg voor een slot, zeker als je mountainbikes huurt.

Onweer

Als er onweer aankomt, kan de wedstrijdleiding beslissen dat de wedstrijd gestaakt wordt. Op de herstartpunten en de Bongerd zijn dan mogelijkheden om te schuilen, probeer ook zoveel mogelijk naar deze punten toe te gaan. De organisatie zal zorgen dat er zoveel mogelijk informatie op deze punten aanwezig is over de situatie. Mocht het onweer dichtbij zijn, probeer dan een schuilplaats te vinden in een gebouw of een auto. Heb je geen schuilplaats en de bliksem en donder volgen in minder dan 3 à 5 seconden, hurk dan met je armen om de benen heengeslagen en de voeten zo dicht

Praktisch - Tijdregistratie

Startnummers

Dit jaar zullen we zowel gebruik maken van lopershesjes als startnummers. Op beide staat dus hetzelfde nummer (je ploegnummer). Het startnummer draag je op de borst. Het hesje is het "estafettestokje" dat je op de wisselpunten doorgeeft aan de volgende loper en je draagt het bovendien voor de zichtbaarheid en veiligheid. Het startnummer mag je bewaren als herinnering!

Tijdregistratie

Vorige editie het nieuwe tijdregistratiesysteem van de Veluweloop geïntroduceerd. Bij dit systeem lopen de lopers niet meer met chip, maar worden de startnummers handmatig ingevoerd door de wisselpuntmedewerkers. De registraties worden automatisch doorgestuurd naar de uitslagenwebsite. Het is bij deze registratie extra belangrijk dat de wisselpuntmedewerkers je ploegnummer goed kunnen lezen. Trek je hesje daarom niet uit voor de wisselzone en draag ook je startnummer!

Uitslagen

Nadat het wisselpunt sluit worden de tijden gecontroleerd en verwerkt via een uitslagensite. Voorlopige tussentijden worden zo snel mogelijk online gepubliceerd. Na de finish van de laatste etappe wordt de einduitslag zo spoedig mogelijk bekendgemaakt.

Borg

Het hesje heeft een borgsom en deze kun je terugkrijgen of doneren aan ons goede doel: Voedselbank Neder-Veluwe en Omstreken. Het startnummer dat je deze editie krijgt mag je houden en meenemen. Zorg er alsjeblieft wel voor dat je het niet zomaar op de grond gooit na de wedstrijd, maar bewaart of bij het juiste afval gooit!

De Veluweloop loopt al een aantal jaren over het landgoed "Vrijland" in Oosterbeek



Op dit landgoed is het missiehuis Vrijland gevestigd; een uniek verzorgingshuis dat een thuis biedt aan een groep rustende missionarissen van Mill Hill en Franciscanse missiezusters van St. Jozef. In dit verzorgingshuis is de sfeer binnen het team collegiaal, informeel en voelt aan als een warme deken. Er zijn regelmatig vacatures binnen de verzorging en de huishouding. Ook vakantie- en weekendwerkers vinden hier vaak een leuke plek om te werken.

Wilt u meer weten over Missiehuis Vrijland dan kunt u bellen met 026-3398000 of een e-mail sturen naar vrijland@vrijlandmhm.nl

Praktisch - Wedstrijdreglement

Hieronder volgt een verkorte versie van het wedstrijdreglement voor de 42^e Veluweloop. Het volledige reglement is te downloaden op www.veluweloop.nl. Dit reglement is herzien op 7 april 2024 door de Veluweloopcommissie 2024 en het bestuur van Stichting de Veluweloop.

Afkortingen

VLC	-	Veluweloopcommissie	HSP	-	Herstartpunt
WL	-	Wedstrijdleiding	WP(P)	-	Wisselpunt(ploeg)

Artikel 3 - Aansprakelijkheden en bevoegdheden

1. Dit reglement wordt vastgesteld door het bestuur, de VLC gehoord hebbende.
2. Deelnemers verklaren zich bekend met dit reglement en zich eraan te houden.
3. Deelnemers, loopploegen en langeafstandsploegen nemen deel op eigen risico. Noch het bestuur, noch de VLC is aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen van ploegen of deelnemers, noch voor enig opgelopen persoonlijk letsel. Bij minderjarigen zijn de ouders, verzorgers en/of ploegleider verantwoordelijk voor de beoordeling of deelname aan de Veluweloop verantwoord is.
4. De VLC mag weigeren een ploeg in te schrijven, als niet voldaan is aan de inschrijffvoorwaarden of de ploeg in eerdere jaren gediskwalificeerd is.
5. De medische ondersteuning is bevoegd om op medische gronden een loper uit de wedstrijd te nemen.
6. De WL is bevoegd om een loper of ploeg te straffen of uit te sluiten van verdere deelname aan de wedstrijd of aan de Veluweloop.
7. Aan voertuigen van hulpdiensten, WL, VLC en medewerkers dient te allen tijde onbelemmerde doorgang te worden verleend.
8. De WL heeft te allen tijde de bevoegdheid om de route te wijzigen of om één of meer etappes te laten vervallen of buiten de uitslagbepaling te houden of om de wedstrijd af te gelasten.
9. Het bestuur is te allen tijde bevoegd om, de VLC gehoord hebbende, de gehele Veluweloop af te gelasten.
10. De VLC sluit een WA-verzekering af die de schade dekt die door medewerkers en WL aan derden is toegebracht. Deze verzekering heeft uitsluitend betrekking op de gevallen waar de stichting volgens art. 2 verantwoordelijk voor is.
11. Tijdens het evenement worden er verkeersregelaars ingezet voor het regelen van het verkeer. Aanwijzingen van deze verkeersregelaars dienen opgevolgd te worden. Niet opvolgen daarvan resulteert in consequenties, zie artikel 11.

Artikel 4 – Inschrijving, deelname en restitutie van inschrijfgelden

1. Een ploeg is ingeschreven voor deelname als voldaan is aan de door de VLC gestelde eisen. Deze zijn:
 - a. Het inschrijfgeld dient op een door de VLC te bepalen wijze en uiterste dag door de VLC te zijn ontvangen.
 - b. Er is een naam van de ploeg bij de VLC bekend.
2. De hoogte van het inschrijfgeld wordt vastgesteld door de VLC.
3. Als een ingeschreven ploeg zich terugtrekt voor de Veluweloop geldt een restitutieregeling. Deze wordt jaarlijks vastgesteld door de VLC.
4. Een terugtrekking dient te geschieden volgens de her-inschrijfmodule. Na her-ingeschreven te hebben, kan de terugtrekking alleen geschieden via e-mail naar de VLC. Als datum voor de terugtrekking geldt de datum op het poststempel of de elektronische dagtekening (bij email).
5. Indien de wedstrijd of de gehele Veluweloop wordt afgelast na de start van de eerste loper, wordt geen restitutie van de betaalde inschrijfgelden gegeven.

Artikel 5 - Wedstrijd, algemene bepalingen

1. De wedstrijd is een estafetteploeg met 12 etappes, waarvan 6 mannen- en 6 vrouwenetappes. Voor langeafstandsploegen en -lopers zijn er 4 etappes respectievelijk 1 etappe waarbij geen onderscheid wordt gemaakt tussen mannen- en vrouwenetappes.
2. Etappes beginnen en eindigen bij de start, bij een WP, bij een HSP of bij de finish.
3. Een deelnemer van een loopploeg komt slechts uit voor één ploeg en op één etappe. Voor een deelnemer van een langeafstandsploeg geldt dat ze wel meerdere etappes mogen lopen.
4. Voorwaarden voor langeafstandsploeg:
 - a. Een langeafstandsploeg mag bestaan uit 2 of 3 personen
 - b. Elke loper moet gemiddeld 10 km per uur of meer lopen.
 - c. Op elk HSP wordt verplicht gestopt, waarna een herstart plaatsvindt met de aangegeven startgroep.
 - d. Iedere loper wordt begeleid door een fietser.

Praktisch - Wedstrijdreglement

5. Voorwaarden voor een langeafstandsloper:

- a. De gehele route wordt door dezelfde deelnemer gelopen.
- b. De looper moet gemiddeld 10 km per uur of meer lopen.
- c. Op elk HSP wordt verplicht gestopt, waarna een herstart plaatsvindt met de aangegeven startgroep.
- d. De looper wordt begeleid door een fietser.
- e. De langeafstandsloper is verplicht om een band van de Veluweloop te dragen die uitgegeven wordt door dan wel de VLC, een collectieve medewerker of een individuele medewerker.
6. Een etappe mag niet over meerdere deelnemers worden verdeeld.
7. Elke looper wordt, behalve op de laatste etappe, begeleid door een fietser.
8. Op sommige delen van het parcours kunnen de begeleidende fietsers langs een andere route worden geleid dan de lopers. Vooral nabij WP's en HSP's zal de fietsersroute zodanig zijn dat het starten, het finishen en het overdragen van de hessen niet wordt gehinderd.
9. Een ploeg dient te starten en herstarten in de door de wedstrijdleiding bepaalde startgroep.
10. De routebeschrijving in het programmaboek is bindend.
11. In afwijking van lid 13 kunnen "last-minute"-wijzigingen worden vastgesteld. Deze worden vermeld in een aan de ploegleiders uit te reiken erratalijst en/of op de ploegleidersinstructiebijeenkomst die voorafgaande aan de start wordt gehouden. Ploegleiders dienen de deelnemers van hun ploeg over deze wijzigingen te informeren.
12. Slechts ter ondersteuning is in het veld de route gemarkeerd met borden, pijlen en spanlint.

Artikel 6 - Verloop van de wedstrijd

1. Als "estafettestokje" tijdens de estafette wordt een door de VLC te verstrekken hes gebruikt met daarop het ploegnummer.
2. Bij een WP vertrekt een looper zodra hij het hes van zijn binnenkomende ploeggenoot heeft ontvangen.
3. Bij de start van de wedstrijd en bij een HSP vertrekken de lopers per startgroep op het teken dat daartoe door of namens de WL wordt gegeven.
4. Bij de start, WP's en bij de HSP's dienen de lopers hun hes bij vertrek aan te hebben. Lopers en langeafstandslopers dienen hun hes gedurende hun hele etappe aan te hebben met het startnummer zichtbaar, en aan te houden tot na de tijdwaarneming aan het eind van de etappe. Het niet aanhebben van een hes resulteert in een straf (zie artikel 11).
5. Bij alle WP's en HSP's en bij de finish wordt van elke looper de aankomsttijd geregistreerd. Bij WP's geldt de aankomsttijd tevens als de vertrektijd van de startende looper.
6. In afwijking van het vermelde onder 4 en 5 geldt dat, indien van een ploeg 10 minuten voor de sluitingstijd van een WP de binnenkomende looper nog niet is gearriveerd, de vertrekkende looper zich dient te melden bij de WP-ploeg. De WP-ploeg kan deze looper dan met vervangend hes, en mogelijk zonder eigen begeleidende fietser, laten vertrekken. Deze looper vertrekt dan bij de tijdwaarneming, alwaar ook diens vertrektijd geregistreerd wordt.

Artikel 7 - Veiligheid

1. Elke looper moet worden vergezeld door een fietser. Dit geldt niet voor de laatste etappe, waarop geen fietsers zijn toegestaan.
2. Als een looper zijn etappe voortijdig beëindigt, dient dit zo snel mogelijk aan een medewerker gemeld te worden (bijv. via de fietser van een andere ploeg). De begeleidende fietser dient bij de uitvallende looper te blijven.
3. De Wegenverkeerswet en het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens zijn tijdens de wedstrijd onverkort van kracht, tenzij uitdrukkelijk anders is aangegeven in die situaties waarin aan de organisatie ontheffing is verleend.
4. Deelnemers dienen instructies van verkeersregelaars, WL, VLC-leden en medewerkers op te volgen. Niet opvolgen leidt tot het toekennen van een tijdstrafstraf, zie artikel 11.
5. Negeren van aanwijzingen van verkeersregelaars of medewerkers, stopsignalen en rode verkeerslichten bij kruispunten en van stoptekens en -signalen bij spoorwegovergangen leidt tot diskwalificatie van de betreffende looper.
6. Lopers lopen en begeleiders fietsen, tenzij anders aangegeven, zoveel mogelijk rechts van de weg.
7. Lopers en langeafstandslopers dienen hun hes gedurende hun hele etappe aan te hebben met het startnummer zichtbaar, en aan te houden (zie artikel 6.4). Het niet correct dragen van het hes betekent dat lopers en langeafstandslopers door de organisatie en medewerkers niet als zodanig worden herkend en erkend en voor hen daardoor niet verkeer regelend wordt opgetreden. Het niet aanhebben van een hes resulteert in een straf (zie artikel 11).

Praktisch - Wedstrijdreglement

Artikel 8 - Uitslag

1. Na afloop van de wedstrijd worden de uitslagen van de drie officiële klassementen bekend gemaakt: het algemene klassement waarin alle ploegen zijn opgenomen, het klassement van bedrijven teams en het studententeam. Wanneer mogelijk wordt de uitslag in gedrukte vorm op de avond van de Veluweloopdag gepubliceerd. De uitslag wordt tevens op de website en sociale media gepubliceerd in één van de dagen na de wedstrijd.
2. De uitslag is gebaseerd op de totale looptijd van elke ploeg. Deze totale looptijd is de som van de individuele looptijden van alle lopers van betreffende ploeg.
3. De individuele looptijd van een loper is de tijd die verstreken is tussen de geregistreerde vertrektijd en de geregistreerde aankomsttijd op die etappe. Een loper die moet wachten voor verkeerslichten, spoorweginvloeiingen en andere obstakels wordt daarvoor niet gecompenseerd.
4. De totale looptijd van een ploeg wordt als volgt gecorrigeerd: (dit geldt niet voor een langeafstandsploeg en langeafstandsloper)
 - a. Als een man loopt op een vrouwenetappe wordt bij de ploegtijd 40% van zijn individuele tijd opgeteld.
 - b. Er geldt geen bonus voor een vrouw die een mannenetappe loopt.
5. Aan een ploeg kan een tijdstraf worden toegekend, zie artikel 11. Tijdstraffen worden verdisconteerd in de totaaluitslag.
6. In afwijking van het in lid 4 gestelde mogen op laatste etappe geen lopers van het andere geslacht deelnemen. Met uitzondering van de langeafstandslopers die onderling ongeacht geslacht mogen besluiten welke deelnemer de slotetappe loopt.
7. Als van een ploeg op een etappe geen vertrektijd en/of geen aankomsttijd is geregistreerd, of als de loper van deze ploeg op een etappe is gediskwalificeerd dan wordt verondersteld dat de ploeg deze etappe niet heeft gelopen. Voor de bepaling van de eindtijd van de ploeg wordt de regeling onder artikel 8.8 gehanteerd.
8. In het geval van diskwalificatie of niet finishen van een loper op een etappe wordt voor de bepaling van de eindtijd van de ploeg gerekend met een fictieve tijd voor de betreffende etappe. Deze fictieve tijd is de tijd van de langzaamste loper op deze etappe plus 15 minuten. Bij het bepalen van deze fictieve tijd worden mannen op vrouwenetappes en omgekeerd buiten beschouwing gelaten.

Artikel 9 - Transport tijdens de wedstrijd

1. Elke ploeg is zelf verantwoordelijk voor het vervoer van mensen en materialen tijdens de wedstrijd tussen de start, de WP's en HSP's en de finish. Zij kunnen dat geheel doen per fiets ("fietsploegen") of door gebruik te maken van motorvoertuigen ("autoploegen"). De registratie van fietsploeg of autoploeg bij inschrijving, of wijziging van inschrijving, is van belang voor de VLC ten behoeve van een ordelijke logistieke organisatie van het evenement.
2. Ploegen kunnen bij de VLC, via het reserveringsformulier op de website, fietsen (zowel "gewone" fietsen als MTB's) huren voor gebruik tijdens het evenement.
3. De VLC publiceert op de website en zo veel mogelijk ook in het programmaboek de routes voor fietsers en busjes waarlangs de verschillende punten (start, WP's, HSP's en finish) onderling bereikbaar zijn. Ploegen zijn verplicht voor het transport tussen de verschillende punten deze routes te volgen.
4. Op de verschillende punten wordt aangegeven waar en hoe fietsen en motorvoertuigen geparkeerd dienen te worden. Aanwijzingen van medewerkers dienen te worden opgevolgd.
5. Uitsluitend één begeleidend fietser per loper mag op de lopersroute komen.
6. Waar de lopersroute, de fietsersroute en/of de autoroute samenvallen, mogen fietsers en/of auto's de lopers op geen enkele wijze hinderen.

Artikel 10 - Hinder en overlast aan derden

1. De Veluweloop speelt zich voor een groot deel af binnen gebieden en terreinen met een grote landschappelijke, natuurhistorische of cultuurhistorische waarde. Op veel plaatsen heeft de organisatie speciale toestemming gekregen om het evenement daar te kunnen organiseren of om de route ergens langs te leiden. Deelnemers worden geacht zich dit goed te realiseren en zich dienovereenkomstig te gedragen. Dit betekent onder meer dat zij:
 - a. Geen afval achterlaten.
 - b. Niet roken waar dat verboden is of risico's voor brand met zich meebrengt.
 - c. Geen honden loslaten waar dat verboden is.
 - d. Geen schade toebrengen aan eigendommen van anderen.
 - e. Geen voertuigen laten rijden of parkeren op niet daarvoor bestemde plaatsen.
 - f. Geen overmatig lawaai produceren, ook niet door middel van megafoons, radio's, versterkers en dergelijke.
2. Overtreden van deze regels kan leiden tot consequenties, zie artikel 11.

Praktisch - Wedstrijdreglement

Artikel 11 - Consequenties

1. De WL is als enige bevoegd tot het toekennen van straffen aan ploegen en/of deelnemers.
2. Consequenties kunnen worden toegekend voor:
 - a. Overtredingen van artikelen 5 t/m 10 van dit reglement.
 - b. Alle overige misdragingen van deelnemers of ploegen die de goede gang van zaken verstoren tijdens de Veluwe-loop, inclusief het transport van de ploegen en het gedrag bij start, WP's, HSP's, finish en alle andere door of namens de VLC georganiseerde activiteiten en op de daarvoor gebruikte dan wel direct bijgelegen accommodaties en terreinen als parkeerplaatsen, eet-, drink-, toilet-, en andere gelegenheden, ongeacht of deze daar altijd aanwezig zijn of speciaal ten behoeve van de Veluwe-loop tijdelijk zijn ingericht.
3. De volgende consequenties zijn mogelijk:
 - a. Toekennen van een tijdstraf aan een ploeg.
 - b. Diskwalificatie van een deelnemer.
 - c. Diskwalificatie van een ploeg.
 - d. Uitsluiting van een deelnemer (van verdere deelname).
 - e. Uitsluiting van een ploeg (van verdere deelname).
 - f. Een combinatie van deze straffen.

Artikel 12 – Protesten

1. Uitsluitend ploegleiders kunnen protesten indienen.
2. Een protest kan worden ingediend:
 - a. Indien een ploeg door het handelen van een andere ploeg wordt gehinderd of benadeeld, of indien een andere ploeg onreglementair voordeel behaalt, bijvoorbeeld door het afsnijden van de route.
 - b. Indien een ploeg, of leden ervan, wordt getroffen door een beslissing van een medewerker, van een lid van de WL of van de VLC als geheel. Protesten zijn uitsluitend mogelijk tegen beslissingen met een algemene strekking of tegen beslissingen die de eigen ploeg of de deelnemers waaruit deze bestaat betreffen.
3. Protesten dienen schriftelijk te worden ingediend.
4. Tegen beslissingen van een medewerker of een individueel lid van de VLC worden ingediend bij de VLC. Deze protesten dienen zo spoedig mogelijk nadat de betreffende beslissing bekend is geworden te worden ingediend.

Artikel 13 - Afgelasting

1. Het evenement gaat onder alle omstandigheden door, tenzij de VLC de loop onuitvoerbaar acht.
2. Indien één of meer etappes te gevaarlijk worden, bijvoorbeeld door ernstig noodweer of smog, kan de VLC, zo mogelijk na de gehele VLC en het bestuur gehoord te hebben, besluiten deze te laten vervallen.
3. De loop kan bij elk wisselpunt worden stopgezet, waarna de deelnemers bij het eerstvolgende herstartpunt samen komen.
4. De beslissing van de wedstrijdleiding is bij meerderheid. Bij het staken van de stemmen beslist de voorzitter. Indien door omstandigheden niet iedereen bereikt kan worden beslissen de bereikte leden. Bij afwezigheid/onbereikbaarheid van de voorzitter neemt de vicevoorzitter zijn taken waar. Indien deze ook niet bereikbaar is neemt vicevoorzitter B de voorzitterstaken waar.

Artikel 14 - Overige bepalingen

1. Alleen op de dag van de Veluwe-loop is de VLC door de VLC gemachtigd om beslissingen te nemen.
2. De voorzitter van de VLC neemt de beslissingen die buiten de wedstrijdleiding vallen, zo mogelijk na overleg met direct betrokkenen en zoveel mogelijk in overleg met de VLC-leden.
3. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur, na overleg met de VLC en/of de VLC.
4. Bij deelname aan de Veluwe-loop gaat de ploegleider namens de gehele ploeg automatisch akkoord met het gebruik van beeldmateriaal voor promotiedoeleinden. Indien een of meerdere deelnemers van een ploeg hier bezwaar tegen hebben dient dit uiterlijk op de dag van het evenement schriftelijk of per e-mail kenbaar gemaakt te worden bij de VLC.

Dagprogramma

Wageningen Sports Centre De Bongerd, start

07:30	Sporthal 2B	Ploegleidersbalie en fietsuitgifte open
08:00	Ruimte tussen sporthal 2 en 4	Laatste instructie ploegleiders
08:55	Atletiekbaan	Opening
09:00	Atletiekbaan	Start Startgroep 1
09:20	Atletiekbaan	Start Startgroep 2

Arnhem, Vredenoord, 1e herstart

12:15	Startboog	Start Startgroep 1
12:35	Startboog	Start Startgroep 2

Arnhem, Vredenoord, 2e herstart

15:30	Startboog	Start Startgroep 1
15:45	Startboog	Start Startgroep 2

Wageningen, Campus, 3e herstart

18:30	Start etappe 12	Startgroep 1 & 2 tegelijkertijd!
-------	-----------------	----------------------------------

Wageningen, Sports Centre De Bongerd, finish

18:45 – 19:10	Atletiekbaan	Finish lopers slotetappe (etappe 12)
19:10	Meeting Room	Laatste moment voor indienen van protest en/of calamiteiten
17:00 – 20.00*	Klimwand	Inname huurfietsen (per ploeg!)
19:00 – 20:30	Sporthal	Diner
21:00 – 21:30	Terras/kleine zaal	Prijsuitreiking
21:30– 03:00	De Bunker	Borrel

***LET OP: inname van de huurfietsen is eerder dan voorgaande jaren!**

Etappe-overzicht

Start De Bongerd

01. De Bongerd-Oostereng	5,7 km	V
02. Oostereng-Gelderse Roos	7,3 km	V
03. Gelderse Roos-De Petteflet	9,1 km	M
04. De Petteflet-Vredenoord	5,1 km	V

Herstart Vredenoord (2)

09. Vredenoord-Planken Wambuis	8,1 km	V
10. Planken Wambuis-Arboretum	11,9 km	M
11. Arboretum-Campus	6,0 km	V

Herstart Vredenoord (1)

05. Vredenoord-Beerenberg	7,6 km	M
06. Beerenberg-Emma Piramide	3,5 km	V
07. Emma Piramide-IPC	7,8 km	M
08. IPC-Vredenoord	8,0 km	M

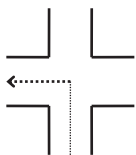
Herstart Campus

12. Campus-De Bongerd	4,2 km	M
-----------------------	--------	---

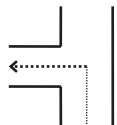
Finish De Bongerd

Aanduidingen lopersroute

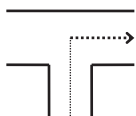
Verkeerssituaties



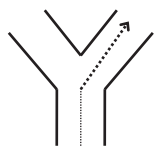
Kruising, wordt alleen vermeld als links- of rechtsaf gegaan moet worden. Hier dus kruising linksaf (LA).



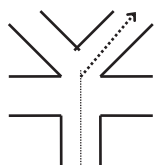
Zijweg linksaf (LA).



T-splitsing rechtsaf, of: einde weg rechtsaf (RA).



Y-splitsing rechtsaf (RA).



Vijfsprong, tweede weg rechtsaf

Gebruikte afkortingen

LA linksaf

RA rechtsaf

RD rechtdoor

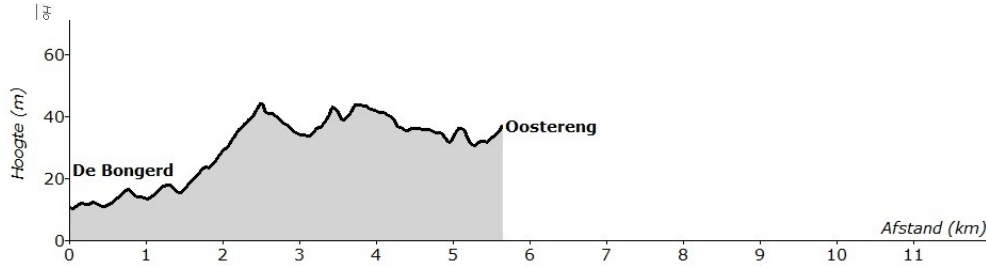
WP wisselpunt

VZP verzamelpunt

PS paddestoel

- Indien er bij een kruising van wegen niets staat vermeld, dan gaat de route rechtdoor (RD).
- De route is ook gemarkeerd met gele plastic bordjes. Deze helpen bij het volgen van de juiste route. Geen pijl betekent juiste looprichting (rechtdoor). Op 'lastige' en gevaarlijke punten wordt ook afzetlint gebruikt. De borden dienen slechts ter ondersteuning. De in dit boekje beschreven route is bindend, tenzij medewerkers op de route lopers omleiden i.v.m. onvoorziene omstandigheden.
- In de eerste kolom staat het aantal kilometers aangegeven dat reeds is afgelegd per etappe.
- Halverwege de etappe en op 1 km voor het WP staan borden die dit vermelden.
- Op sommige kruispunten staan verkeersregelaars en/of medewerkers. Volg hun aanwijzingen altijd stipt op!
- Per loper is maximaal 1 begeleidende fietser toegestaan. De begeleidende fietser fietst zo veel mogelijk achter de loper en mag andere lopers niet hinderen. Op sommige punten is voor de begeleidende fietser een andere route aangegeven.
- Voor de fuik op het WP worden loper en begeleidende fietser gescheiden. De fietser mag de fuik niet in! De startende lopers mogen pas in het wisselvak plaatsnemen als het ploegnummer is omgeroepen (ten teken dat de finishende loper er aan komt).
- De erratalijst en/of de ploegleidersinstructie (gegeven voor aanvang van de Veluweloop) geven mogelijk wijzigingen in de route weer. Houd deze erratalijst bij de routebeschrijving!
- Deelnemers die zich niet aan aanwijzingen uit het boekje of van medewerkers en verkeersregelaars houden, kunnen een tijdstraf of een ploegdiskwalificatie krijgen.

Lopersroute: Etappe 1. De Bongerd-Oostereng



Vrouwen-etappe

5,7 kilometerMeest
onverhard,
glooiend**0,00 START DE BONGERD****Startgroep 1 9:00 - Startgroep 2 9:20****Let op! Begeleidende fietser pas na 950 meter bij loper!**

0,00	Start op de atletiekbaan, aan de overzijde van de toegang (looprichting tegen de klok in)	Atletiekbaan
0,11	Halverwege bocht RA (pad bij steeplebak), voorbij struiken LA langs werfgebouw. T-splitsing LA.	Klinkerweg
0,19	T-splitsing LA.	Klinkerweg
0,22	Voor De Bongerd RA, tussen De Bongerd en tennisbanen door	Klinkerweg
0,31	Na ± 80 meter naar rechts, langs parkeerplaats	Klinkerweg
0,41	Bij tegelpad RA langs trainingsveld	Tegelpad
0,55	Bij fietspad RD dubbele rijbaan oversteken (Nijenoord Allee). Direct LA fietspad volgen	Fietspad

Let op de aanwijzingen!

0,84	Kruising met verkeerslichten RD (Grindweg)	Fietspad
-------------	--	----------

Let op de aanwijzingen!

0,94	Bij de 1e zijweg (Bosweg) RA	Asfalt, onverhard
-------------	------------------------------	----------------------

Hier voegt zich de begeleidende fietser bij de loper

1,23	Kruising RD, weg oversteken (Bennekomseweg)	Asfalt
-------------	---	--------

Let op de aanwijzingen!

1,33	Kruising RD, weg oversteken (Oude Diedenweg)	Grindpad
-------------	--	----------

Let op de aanwijzingen!

1,68	Einde weg RD oversteken (Hollandseweg). Direct LA fietspad volgen	Fietspad
-------------	---	----------

Let op de aanwijzingen!

1,88	1e zandpad RA, tussen de weilanden door	Mul zandpad
-------------	---	-------------

Begeleidende fietser gaat hier RD en neemt 1e weg rechts (Zoomweg)!

2,15	Einde zandweg RD, asfaltweg (Zoomweg) oversteken. Direct na oversteek rechts aanhouden en bospad volgen	Graspad
-------------	---	---------

Let op de aanwijzingen!

2,23	Rechts aanhouden	Bospad
2,25	Na ± 20 meter Y-splitsing LA	Bospad

Vervolg lopersroute Etappe 1.

2,34	Kruising RD (pad oversteken)	Bospad
2,53	T-splitsing RA	Bospad
2,95	Pad gaat over in fietspad	Fietspad
3,10	Kruising met asfaltweg RD oversteken bij paddenstoel 23808 (Geertjesweg)	Bospad

Let op de aanwijzingen!

3,25	1e pad LA	Bospad
3,88	Net voor kruising met fietspad RA, pad volgen parallel aan fietspad	Bospad
4,03	Pad gaat over in fietspad	Fietspad
4,24	Kruising met bospad LA	Bospad
4,30	Y-splitsing RA	Bospad
4,85	3e RA. Pad gaat schuin rechtsaf omlaag	Bospad
4,94	1e kruising LA	Bospad
5,18	Kruising met fietspad en rijweg RD, oversteken (Hartenseweg)	Bospad

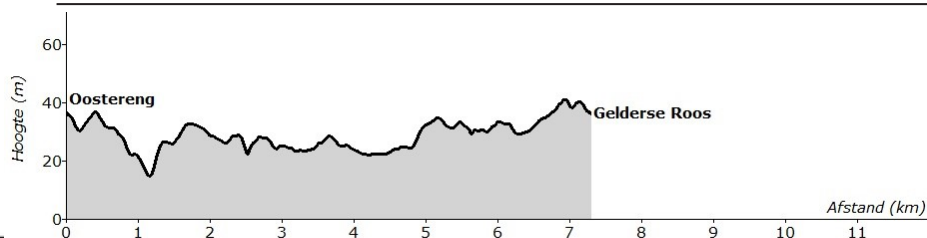
Let op de aanwijzingen!

5,24	Na 50 meter T-splitsing LA (bocht mag worden afgesneden)	Bospad
5,28	Y-splitsing RA Let op boomstam!	Bospad
5,45	Kruisingen van bospaden RD (hoofdpad aanhouden)	Zandpad
5,62	Na ± 200 meter RA en daarna gelijk LA naar WP1	Bospad

5,65 WP Oostereng (open 09:20 - 09:55)



Lopersroute: Etappe 2. Oostereng-Gelderse Roos



Vrouwen-etappe

7,3 kilometer

Meest onverhard

0,00 WP OOSTERENG

0,01	Bij WP LA, terug naar hoofdpad	Bospad
0,03	Bij hoofdpad (zandpad) RA, hoofdpad volgen	Zandpad
0,30	Einde zandpad Keijenbergseweg/Bennekomseweg oversteken, daarna RA fietspad volgen	Fietspad

Let op de aanwijzingen!

1,33	5e LA bij smal pad in grasveld Let op: Landgoed Quadenoord mag normaal gesproken niet worden betreden met een MTB!	Bospad
1,64	Bij vijfsprong, 2e RA	Bospad
1,88	Bij T-splitsing op fietspad LA	Fietspad
2,40	Einde afdaling op kruising RA voor huisjes langs brede zandweg in	Zandweg
2,72	RD langs de akker	Zandweg
3,06	Bij T-splitsing LA	Fietspad
3,77	Na 700 meter RA door hek. Over de koeienweide	Wandelpad

Let op: koeien! Niet benaderen en/of verstoren.

4,28	Einde koeienweide door hek	Bospad
-------------	----------------------------	--------

Let op de aanwijzingen!

4,28	Kruising met rijweg RD, weg oversteken (Telefoonweg)	Smal pad
4,68	Tweede zijpad LA	Bosweg
5,15	Kruising met zandweg RD	Bosweg
5,21	T-splitsing LA	Zandweg

Let op overig verkeer!

6,17	Voorbij boerderij Bosch-hoeve RA (in bocht naar links). Veldpad (rechtdoor) vervolgen	Zandweg
6,51	T-splitsing LA	Bosweg
6,74	Y-splitsing RA (= schuin rechtdoor)	Harde zandweg
6,82	na ± 20 meter RA bospad in (fietser afstappen, verboden te fietsen)	Bospad
6,86	Kruising bospaden LA	Bospad
6,90	Kruising met asfaltpad RA	Asfaltpad
7,03	± 70 m. schuin LA	Bospad

7,30 WP GELDERSE ROOS (open 09:55 - 10:35)

Goede doel 2024: Voedselbank Neder-Veluwe

Voedselbank Neder-Veluwe is sinds 2007 actief voor inwoners van de gemeenten Wageningen, Renkum en Rhenen. Op dit moment helpen we wekelijks zo'n 200 huishoudens via onze uitgiftelocaties in Wageningen, Renkum, Doorwerth, Oosterbeek, Rhenen en Elst (U). Onze Voedselbank is een zelfstandige Stichting die uitsluitend werkt met vrijwilligers en gesteund wordt door sponsors en donateurs.

Onze grondgedachte is: het helpen van mensen in nood en tegengaan van verspilling van goed voedsel. Voedselpakketten worden verstrekt wanneer mensen om welke reden dan ook zelf te weinig geld overhouden voor het noodzakelijke levensonderhoud. De pakketten zijn zoveel mogelijk op de gezinssituatie afgestemd, maar wij zijn altijd afhankelijk van het aanbod.

De laatste jaren werd het steeds lastiger om aan voldoende voedsel te komen. Daarom koopt onze voedselbank ter aanvulling voor zo'n 50.000,- per jaar aan voedsel in. Dit legt natuurlijk een extra druk op onze fondsenwerving. De donatie van de Veluweloop zal ons dan ook zeer goed van pas komen.

Sinds een paar jaar heeft onze voedselbank een webshop: je doneert geld voor een product dat we op dit moment nodig hebben. Vervolgens kopen wij met jouw donatie het door jouw geselecteerd product. De webshop vind je met deze QR-code:

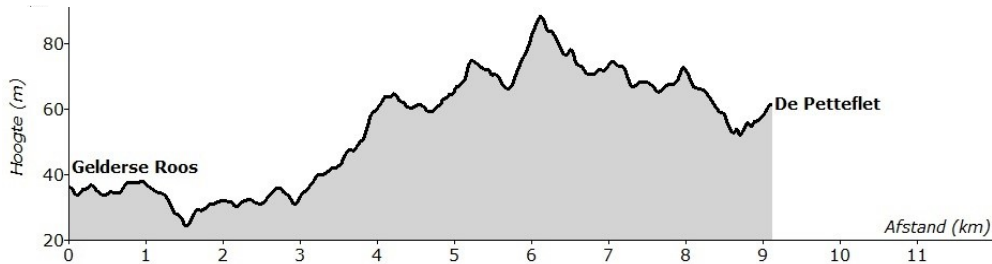


Meer weten over Voedselbank Neder-Veluwe en Omtreken? en op welke manier u naast het schenken van uw borg bij kunt dragen? Kijk dan op <https://voedselbanknederveluwe.nl/>



VOEDSELBANKEN.NL
Neder-Veluwe e.o.

Lopersroute: Etappe 3. Gelderse Roos-De Petteflet



Mannen-etappe

9,1 kilometer

Meest onverhard

0,00	WP GELDERSE ROOS	
0,05	Einde parkeerterrein RA	Asfaltweg
0,15	Einde uitrit LA lopers over het voetpad, fietsers over de weg	Voetpad
0,36	2e weg LA (in bocht naar rechts, richting Plein 1 t/m 6). Oversteken en voetpad volgen	Voetpad
0,57	Weg oversteken via zebrapad LA meteen RA, tussen station en restaurant (langs Brandweer), dus NIET over het spoor	Voetpad

Let op de aanwijzingen!

0,73	Weg versmalt in fietspad	Asfaltpad
1,40	1e pad LA tunneltje in	Klinkerpad

Let op: lopers bukken, fietsers afstappen!

1,50	Direct na tunneltje RA	Fietspad
2,20	Fietspad gaat over in klinkerpad en later in zandpad	Zandpad
2,71	Zandpad RD blijven volgen	Zandpad
3,57	LA zandpad op (terugdraaiende bocht omhoog), daarna rechts aanhouden tot de weg.	Zandweg
3,70	Asfaltweg schuin RD oversteken bospad volgen.	Bospad
4,07	Kruising LA asfalt pad volgen	Asfaltpad
4,22	Kruising RD bospad op, kruisingen RD volgen tot hek bij grote weg	Bospad
4,68	Door hek, kruising met rijweg RD (oversteken)	Bospad

Let op de aanwijzingen!

4,73	Fietspad RA	Fietspad
4,85	Einde fietspad LA door hek	Bospad
4,86	Na hek direct RA	Bospad
4,97	T-splitsing RA	Bospad
5,05	1e pad LA	Bospad
5,13	Y-splitsing RA	Graspad
5,18	Y-splitsing LA	Graspad
5,32	Kruising RD (pad wordt smal)	Graspad
5,40	Einde pad RA, volg het pad langs de akker	Bospad
5,87	Kruising met verharde weg RD (landgoed Boschveld)	Bospad

Let op de aanwijzingen!

Vervolg lopersroute Etappe 3.

5,88	Hoofdpad blijven volgen	Bospad
6,22	Kruising RA (volg grijsblauwe paaltje, geel-blauw + rood-wit schildje)	Bosweg
6,43	Kruising met verharde weg RD (langs wit hek, Mariëndaal, Geldersch Landschap en Kastelen).	Asfaltweg
6,50	Asfaltweg naar links volgen	Asfaltweg
7,08	Doorgaande weg in bocht naar rechts blijven volgen	Asfaltweg
7,55	1e kruising LA	Grindpad
7,72	Einde pad LA	Fietspad
7,92	Einde weg RA	Asfaltweg

Let op de aanwijzingen!

7,97	T splitsing links aanhouden	Asfaltweg
8,42	Vlak voor doodlopende weg LA, fietspad parallel aan rijweg volgen	Asfaltweg
8,55	Haakse bocht RA Bij gebouw "ZCC-IT" (richting tunneltje)	Fietspad

Na tunneltje niet trap volgen op straffe van diskwalificatie!

8,83	T-splitsing LA (Bauerstraat)	Asfaltweg
-------------	------------------------------	-----------

Let op de aanwijzingen!

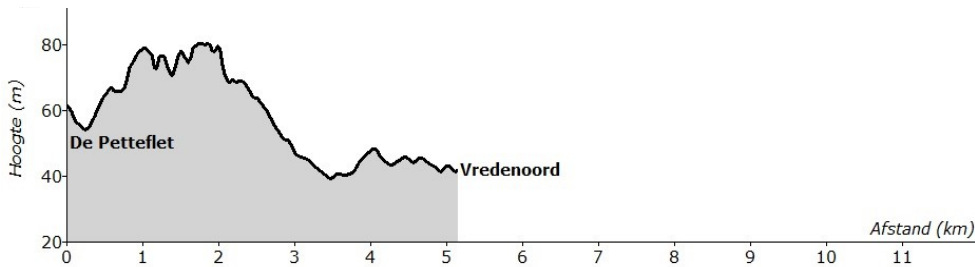
8,97	Y-splitsing RA (Tooropstraat)	Klinkerweg
9,06	1e weg RA (Colenbranderstraat)	Klinkerweg

9,12 WP DE PETTEFLET/COLENBRANDERSTRAAT(open 10:25- 11:25)



***Let op! Bij de Petteflet/
Colenbranderstraat staat een
verplaatsbaar toilet! Indien
nodig graag deze gebruiken en
niet gaan wildplassen!***

Lopersroute: Etappe 4. De Petteflet-Vredenoord



Vrouwen-etappe

5,1 kilometerMeest onverhard,
glooiend

0,00 WP DE PETTEFLET/COLENBRANDERSTRAAT

0,00	Vanaf WP weg vervolgen (links blijven lopen)	Klinkerweg
0,11	0,11 Kruising weg oversteken en direct LA (Bakenbergseweg)	Asfaltweg

Let op de aanwijzingen!

0,40	Kruising RA (Van Heemstralaan)	Stoep
0,46	T-splitsing LA (Gerard Douweg)	Asfaltweg
0,53	In bocht naar links RA, doodlopende weg in	Asfaltweg

Let op de aanwijzingen

0,60	1e pad RA bos in (Gulden Bodem)	Bospad
0,67	1e pad LA (bij bankje) RD volgen	Grindpad
0,97	Pad maakt bocht naar rechts	Bospad
1,19	LA tussen 2 akkers door	Bospad
1,36	Langs wit hek en direct RA het fietspad op	Fietspad
1,50	1e LA en oversteken Schelmseweg	Fietspad

Let op de aanwijzingen!

1,59	Na oversteken Schelmseweg 1e pad RA	Bospad
1,61	Na 20 meter LA	Bospad

Let op, omgevallen boom!

1,78	T-splitsing (bij hoogspanningskabels) RA	Graspad
1,91	1e pad RA (bij bankje overzijde)	Graspad
2,15	T-splitsing LA (hoofdpad!)	Zandpad
2,30	Y-splitsing LA, pad volgen links van bankje	Zandpad
2,65	7-sprong RD	Zandpad
3,12	Kruising fietspad RD	Grindpad

Let op de aanwijzingen!

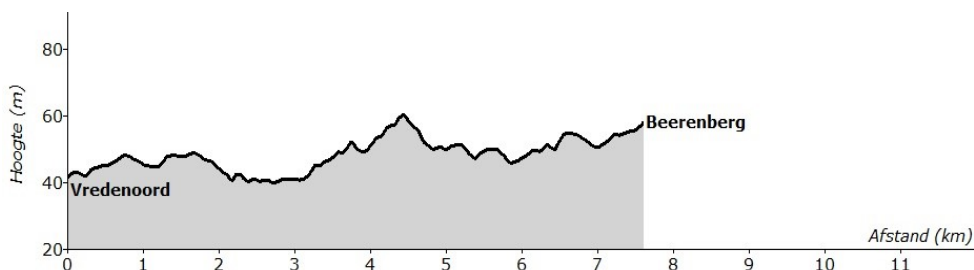
4,07	Pad maakt een bocht naar links bij de snelweg	Bospad
4,10	Y-splitsing LA	Bospad
4,56	Kruising fietspad RA (Kemperbergerweg)	Fietspad

Let op de aanwijzingen!

4,85	Onder viaduct door RD	Fietspad
5,10	RA het grasveld op	Grasveld

5,14 VZP VREDENOORD (open 10:55 - 11:55)

Lopersroute: Etappe 5. Vredenoord-Beerenberg



mannen-etappe

7,6 kilometer

Verhard,

onverhard

0,00 HERSTART VREDENOORD

Startgroep 1 12:15 - Startgroep 2 12:35

Let op! Begeleidende fietser pas na 500 meter bij loper

0,00	Schuin grasveld oversteken	Grasveld
0,04	RD	Asfaltweg
0,16	RD het bos in gaan, langs wit hek	Bospad

Hier komt de begeleidende fietser bij de loper

0,56	2e kruispunt schuin RA	Bospad
0,87	T-splitsing RA (brede weg volgen)	Bospad
1,63	Einde LA, bij T-splitsing	Bospad
1,83	Kruising RA. Kronkelend pad blijven volgen	Bospad

Pas op, je betreedt een MTB-route!

2,54	RD oversteken Deelenseweg, Hierna rechts aanhouden	Fietspad
------	--	----------

Let op aanwijzingen!

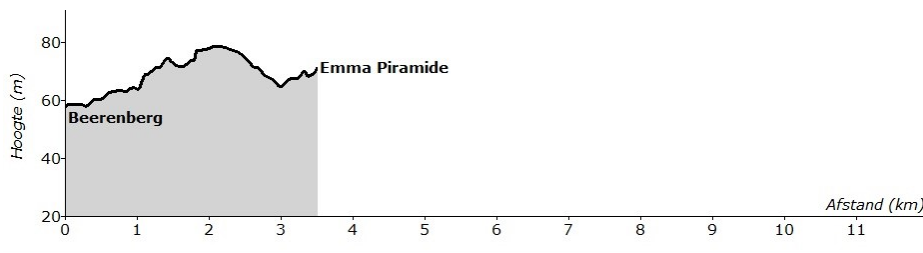
3,58	Y-splitsing RA	Fietspad
4,05	Y-splitsing RA fietspad blijven volgen	Fietspad
4,51	Y-splitsing LA onverhard pad blijven volgen	Zandpad
6,27	Kruising RA, wildrooster over (viaduct over A50)	Fietspad
6,47	Weg en fietspad oversteken, RD fietspad volgen (langs wit hek Delhuizen)	Fietspad

Let op aanwijzingen!

7,08	Einde pad LA, volg zandpad	Zandpad
7,56	Eerste pad RA naar wisselpunt	Zandpad

7,60 WP BEERENBERG (open 12:45 - 13:20)

Lopersroute: Etappe 6. Beerenberg-Emma Piramide



Vrouwen-etappe

3,5 kilometer

Onverhard

0,00 WP BEERENBERG

0,00	RD	Zandpad
1,02	T-splitsing LA	Zandpad
1,08	T-splitsing RA fietspad volgen	Fietspad
1,50	Kruising RA zandpad volgen, hierna RD tot WP	Zandpad

3,50 WP EMMA PIRAMIDE (open 13:00 - 13:40)

Vredenoord

Foodkar van Hans van Bronswijk

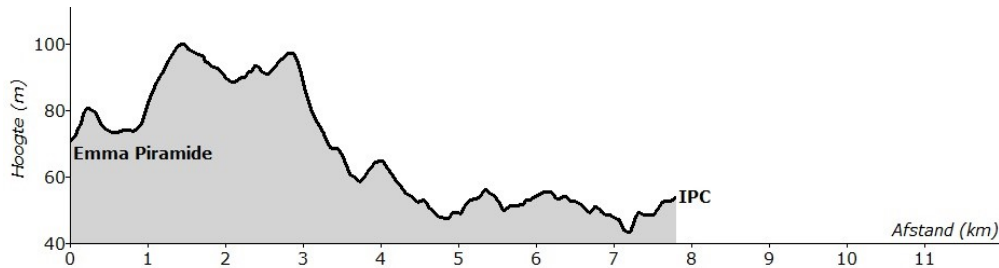
Ook dit jaar is Hans van Bronswijk weer aanwezig met zijn foodkar waar hij allerlei broodjes, nacho's en frisdranken verkoopt! Kom vooral op Vredenoord langs zijn kar voor onder anderen harde en zachte broodjes met daar op een keuze van beenham runderburger, braadworst, hamburger, pulled chicken en vegaburger. Diversen sausen, sla en gebakken uien. Daarnaast zijn er verschillende soorten frisdrank.

Koek & Zopie van W.A.V. Tartlétos

Tijdens de Veluweloop zal er op Vredenoord ook een kraampje van Tartlétos, de studentenatletiekvereniging van Wageningen, zijn. Hier kan je je weer even lekker opwarmen met bijvoorbeeld een warme kop koffie. Kom bij ons langs en je kunt er daarna weer met nieuwe energie tegenaan. Veel plezier met de Veluweloop en tot op Vredenoord!



Lopersroute: Etappe 7. Emma Piramide-IPC



Mannen-etappe

7,8 kilometer

Meest onverhard

0,00 WP EMMA PIRAMIDE

0,00	Bij WP RA bos in	Bospad
0,21	Kruising RD (pad gaat iets naar links) daarna rechts aanhouden	Bospad
0,30	T-splitsing RA	Bospad
0,60	1e pad scherp LA	Bospad
1,51	Kruising RA	Bospad
1,69	T-splitsing LA	Bospad
1,72	Direct scherp RA	Bospad
2,32	Kruising bij bankje RA	Bospad
2,88	Y-splitsing RA	Bospad

Let op! Steile afdaling!

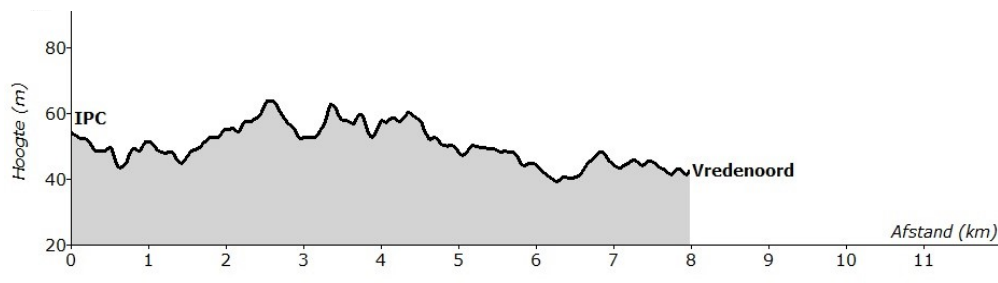
3,67	3e kruising (bij bankje) schuin RA	Bospad
4,01	Door hek	Bospad
4,59	Kruising RD, smalle zandpad omhoog volgen	Zandpad
	Gaat over in bospad	Bospad
4,98	1e pad RA	Bospad
5,19	Kruising RA	Bospad
5,37	Kruising met fietspad LA	Fietspad
5,45	Kruising met rijweg RD	Fietspad

Let op aanwijzingen!

5,62	Direct na brug over snelweg RA	Bospad
5,80	1e pad LA	Bospad
6,96	Kruising RA, fietspad volgen	Fietspad
7,06	Kruising RA, ruiterspad volgen	Zandpad

7,80 WP IPC GROENE RUIMTE (open 13:30 - 14:25)

Lopersroute: Etappe 8. IPC-Vredenoord



mannen-etappe

8,0 kilometer

Helpt verhard

0,00 WP IPC GROENE RUIMTE

0,00	Fietspad terug volgen	Fietspad
0,70	Kruising Fietspad RA fietspad volgen	Fietspad
2,00	Kruising fietspad LA	Fietspad
2,75	T-splitsing fietspad LA	Fietspad
2,88	Y-splitsing RA over windrooster, fietspad onder de snelweg door volgen	Fietspad
3,22	Kruising na viaduct RA, richting knooppunt 47	Grindpad
4,31	Kruising RD bij zwart paaltje fietsroute Nederland	Bospad
4,95	Kruising met asfaltweg RD, weg oversteken (Deelenseweg) en meteen LA over fietsstrook	Fietspad

Let op aanwijzingen!

5,04	1e fietspad RA	Fietspad
5,94	4e kruising RA, daarna pad volgen	Grindpad
7,11	Y-splitsing LA	Bospad
7,39	Kruising fietspad RA (Kemperbergerweg)	Fietspad

Let op aanwijzingen!

7,68	Onder viaduct door RD	Fietspad
7,94	RA het grasveld op	Grasveld

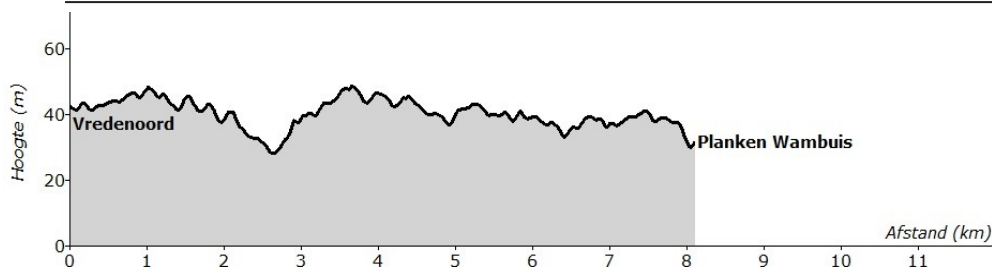
7,98 VZP VREDENOORD (open 14:05 - 15:10)

Le Perron

boulangerie traditionnelle



Lopersroute: Etappe 9. Vredenoord-Planken Wambuis



Vrouwen-etappe

8,1 kilometer

Meest onverhard

0,00 HERSTART VREDENOORD

Startgroep 1 15:30 - Startgroep 2 15:45

Let op! Begeleidende fietser pas na 750 meter bij de loper

0,00	Terug over grasveld	Grasveld
0,04	Direct na kruising rijweg LA over fietspad (Kemperbergerweg)	Fietspad

Let op aanwijzingen!

0,58	Fietspad gaat over in parallelweg	Asfaltweg
0,76	1e weg RA	Klinkerweg

Hier komt de begeleidende fietser bij de loper

0,96	1e pad LA. Rechter pad aanhouden	Bospad
1,22	Kruising RD (paddenstoel 22703)	Bospad
1,46	Kruising RA bosweg op (bij paddenstoel 21027)	Bosweg
1,76	Kruising met asfaltweg RD (paddenstoel 21053)	Bosweg
2,00	Kruising RD	Bosweg
2,58	Kruising RA	Bosweg
2,98	Einde pad RA (voor huis "Kleine Kweek"), Hierna pad volgen	Zandweg
3,65	1e kruising LA	Bospad
3,73	1e pad RA (zeer smal bospad)	Bospad
3,90	Kruising RD, Gaat over in breed pad	Bospad
3,98	Kruising LA	Grindweg
4,30	T-splitsing RA	Asfaltweg
4,32	1e weg LA, grindweg op	Grindweg
4,82	1e weg RA (na het tweede veld)	Bospad
5,60	Kruising rijweg oversteken, direct LA fietspad langs Koningsweg volgen	Fietspad

Let op aanwijzingen!

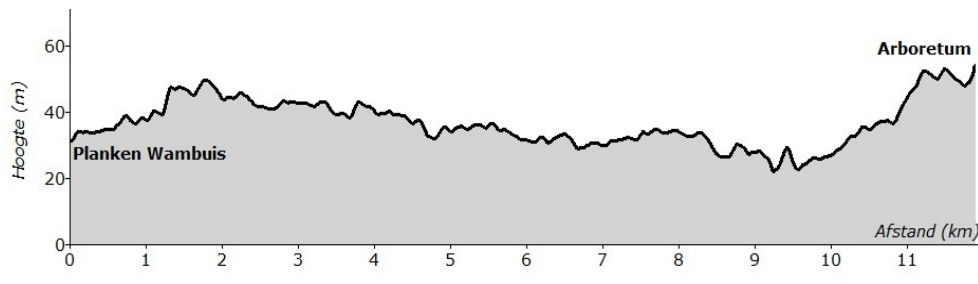
6,42	Voor verkeerslicht RA richting Ede / Utrecht	Fietspad
6,95	Na viaduct 3e pad RA (achter benzinestation)	Bospad
7,50	Einde pad LA	Bospad
7,70	1e pad LA	Bospad
7,92	1e pad RA	Bospad

Let op! Gevaarlijke afdaling bos uit!

8,08	1e kruising RA	Asfaltweg
------	----------------	-----------

8,10 WP PLANKEN WAMBUIS (open 16:00 - 16:40)

Lopersroute: Etappe 10. Planken Wambuis-Arboretum



Mannen-etappe

11,9 kilometer

Onverhard

0,00	WP PLANKEN WAMBUIS	
0,00	Asfaltweg volgen	Asfaltweg
0,40	Na viaduct onder snelweg, direct LA door hek	Zandweg
1,27	Kruising LA, graspad gaat over in bospad	Graspad
<i>Pas op de schans die over het hek heen gaat!</i>		
1,66	Einde pad RD, weg oversteken (Arnhemseweg)	Graspad
<i>Let op aanwijzingen! Oneffen berm!</i>		
1,69	Aan de overkant RA	Fietspad
2,35	1e pad LA langs hek (bij afsluitbalk)	Bospad
2,79	4e pad RA	Bospad
2,98	Pad maakt bocht naar rechts	Bospad
3,07	Vijfsprong meest LA	Bospad
3,33	Tweede pad RA door het klaphek	Bospad
3,40	Links aanhouden, pad maakt na 300m bocht naar links	Bospad
4,12	Bocht naar rechts	Bospad
4,31	Einde pad LA (bij afsluitbalk en ANWB paddenstoel 25336)	Fietspad
4,93	Na tunnel 2e pad RA	Bospad
6,37	Kruising met fietspad LA en fietspad richting spoor volgen	Fietspad
<i>Spoorlijn. Stoppen bij rood licht! Niet stoppen = diskwalificatie!</i>		
6,85	Direct na spoorlijn RA richting Bennekom / Ede (Parallelweg)	Fietspad
<i>Let op aanwijzingen!</i>		
7,13	LA bij bord "opengesteld"	Bosweg
8,66	Einde pad LA (na groene schuur)	Zandweg
9,01	1e kruising RA voor camping	Bosweg
9,17	Einde pad RA	Betonpad

Vervolg lopersroute Etappe 10.

9,34	LA (met de bocht mee)	Bospad
9,50	RA bij Y-splitsing	Bospad
9,69	2e pad LA	Bospad
10,65	LA bij kruispunt	Zandweg
11,66	5e pad RA naar WP	Bospad
11,90	WP Arboretum (open 16:50–17:40)	



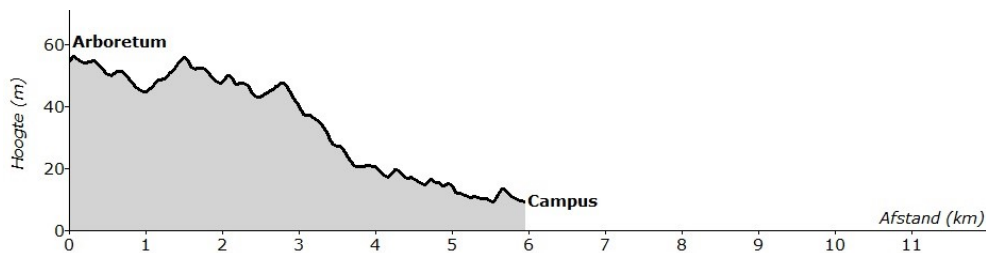
"Hoi, ik ben Matthijs Klaassen van Improve Physiotherapy. Dit is de fysiotherapiepraktijk in Sportcentrum De Bongerd. Samen met twee sport-masseurs zorg ik dat je als deelnemer aan de Veluweloop na afloop een goede massage kunt krijgen. Op die manier herstellen je spieren beter en sneller van de geleverde sportieve prestatie.

Als fysiotherapeut weet ik ook dat je als hardloper te maken kunt krijgen met blessures als je vaker gaan rennen. In mijn praktijk zie ik veel blessures aan het scheenbeen en de achillespees voorbij komen. Ook de knie en de heup zijn vaak probleemgebieden.

Ik behandel deze blessures en geef een trainingsprogramma mee, zodat je problemen in de toekomst kunt voorkomen. Veel hardlopers onderschatten bijvoorbeeld het trainen van hun rompstabiliteit. Het is belangrijk om dat goed te doen, want bij het hardlopen heb je daar veel plezier van.

Heb je problemen, blessures of wil je meer tips voor je training? Lees dan mijn blog op www.improvephysio.com, of neem contact op voor een afspraak via info@improvephysio.com."

Lopersroute: Etappe 11. Arboretum-Campus WUR



Vrouwen-etappe

6,0 kilometer

Helpt onverhard

0,00 WP Arboretum		
0,04	Direct na WP Arboretum RA	Bospad
1,07	5e Kruising LA	Bospad
1,26	T-splitsing LA	Ruiterpad
1,33	Bij Y-splitsing RA	Bospad
2,24	3e pad LA	Bospad
2,28	T-splitsing RA	Bospad
2,40	Y-splitsing LA	Bospad
2,50	Kruising RD	Bospad
2,74	Viersprong LA (eerste afslag)	Bospad
2,76	Direct RA	Bospad
2,81	Y-splitsing LA	Bospad
2,98	Y-splitsing RA	Bospad
3,14	3e pad LA	Bospad
3,20	RD Keijenbergseweg oversteken, Oude Zoomweg volgen	Asfaltweg
3,46	RA met de bocht mee, Papenpad op	Asfaltweg
3,80	Kruising LA, Oude Diedenweg volgen	Asfaltweg
4,38	Y-splitsing RA, Bennekomseweg op	Asfaltweg
4,59	T-splitsing RA, RD Grintweg oversteken, LA fietspad op	Asfaltweg
4,65	RA, Wildekamp op	Fietspad
4,71	Y-splitsing RA, Wildekamp volgen	Asfaltweg
4,86	LA, fietspad op	Asfaltweg
5,26	RD (weg volgen)	Asfaltweg
5,38	LA vóór rotonde, RD Mansholtlaan oversteken	Asfaltweg
5,47	Kruising LA, daarna meteen RA gevolgd door LA (bruggetje over)	Grindpad
5,59	RD grindpad op, Links om gebouw	Grindpad
5,77	RD weg oversteken (Hoge Steeg) fietspad op	Fietspad
5,95	VZP CAMPUS WUR (open 17:15-18:10)	

Argoband

Wij zijn de Argoband en we vinden het super leuk dat we dit jaar op de Veluweloop mogen spelen! Op de dag van de Veluweloop kun je ons terugvinden bij de finish. Wij hebben er super veel zin in en wensen alle lopers heel veel succes! Misschien heb je ons al een keer zien spelen, bijvoorbeeld op 5 mei!



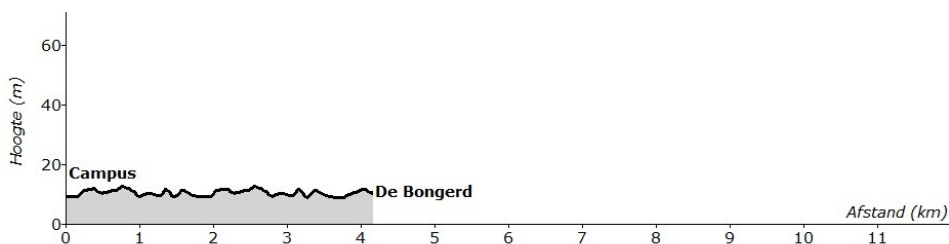
Tartlétos

Tartlétos is de studentenatletiekvereniging in Wageningen en met zo veel hardlopers, doen wij natuurlijk elk jaar mee met de Veluweloop! Bij onze vereniging lopen mensen van elk niveau, van fanatieke wedstrijdathleten tot relaxte lopers die voornamelijk voor hun ontspanning rennen. Daarnaast hebben we een groep technische atleten die sprinten, springen of werpen. Tijdens de Veluweloop komen al deze verschillende atleten bij elkaar in twee teams om voor de winst te strijden!

Twee teams organiseren brengt natuurlijk de nodige chaos met zich mee, maar elk jaar weten we dit weer klaar te spelen. Met dank aan ervaren ploegleiders eindigt iedereen uiteindelijk weer met zijn eigen fiets in Wageningen. Na de winst van voorgaande jaren, hopen wij ook dit jaar weer de eerste plek binnen te slepen, maar natuurlijk draait dit evenement om lekker samen hardlopen over de prachtige Veluwe!



Lopersroute: Etappe 12. Campus WUR-De Bongerd



Mannen-etappe

4,2 kilometer

Verhard, vlak

Bij deze etappe is begeleiding door fietsers niet toegestaan!

HERSTART CAMPUS WUR

Startgroep 1 en 2: 18:30

0,00	Herstart naast Orion	Fietspad
0,28	Kruising met Bornsesteeg RA en na 20m gelijk LA	Fietspad

Let op aanwijzingen!

0,38	Kruising met Stippeneng RD	Fietspad
-------------	----------------------------	----------

Let op aanwijzingen!

0,53	RA (De Elst)	Fietspad
-------------	--------------	----------

Let op aanwijzingen!

0,76	RA (Bornse Weilanden)	Klinkerweg
-------------	-----------------------	------------

Let op aanwijzingen!

0,85	Weg vervolgen over het fietspad	Fietspad
-------------	---------------------------------	----------

Let op aanwijzingen!

1,10	3e pad na Forum gebouw RA	Fietspad
-------------	---------------------------	----------

1,12	Na 20m LA, weg vervolgen over grindpad	Grindpad
-------------	--	----------

1,39	Kruising met Hoge Steeg RA	Klinkerweg
-------------	----------------------------	------------

Let op aanwijzingen!

1,57	RA fietspad op	Fietspad
-------------	----------------	----------

1,78	Passage Orion, start tweede rond over Campus	Fietspad
-------------	--	----------

2,04	Kruising met Bornsesteeg RA en na 20m gelijk LA	Voetpad
-------------	---	---------

Let op aanwijzingen!

2,17	Kruising met Stippeneng RD	Voetpad
-------------	----------------------------	---------

Let op aanwijzingen!

2,28	RA (De Elst)	Fietspad
-------------	--------------	----------

Let op aanwijzingen!



Vervolg lopersroute Etappe 12.

2,54	RA (Bornse Weilanden)	Klinkerpad
Let op aanwijzingen!		
2,62	Weg vervolgen over fietspad	Fietspad
Let op aanwijzingen!		
2,86	3e pad na Forum gebouw RA	Fietspad
2,88	Na 20m LA, weg vervolgen over grindpad	Grindpad
3,16	Kruising met Hoge Steeg RD	Klinkerweg
Let op aanwijzingen!		
3,35	RA fietspad op	Grindpad
Let op aanwijzingen!		
3,52	Ter hoogte van Orion LA busbaan en Bronland oversteken (Thymospad)	Fietspad
Let op aanwijzingen!		
3,84	RA de atletiekbaan op , 250m over de baan tot aan finishboog	Tartan
4,16 FINISH DE BONGERD (open 18:45 - 19:15)		

**VELUWELOOP
AFTERPARTY**

DE BUNKER	DJ
DIJKGRAAF 6	FREE ENTRY

DOORS OPEN AT
21.30

[HTTPS://WWW.VELUWELOOP.NL/](https://www.veluweLoop.nl/)

Organisatiebestuur Veluweloop 2024



Juleke Hempenius
Voorzitter



Iris Drenth
Secretaris



Flyn de Boer
*Penningmeester en
commissaris
medewerkers*



Simone ter Riet
*Commissaris sponsoring en
publiciteit*



Martijn Timmerman
Commissaris wedstrijd

Veluweloop 2024

Running together, enjoying nature!



Uitslagen 2004-2023

Snelste tijd per etappe

Etappe	M/V	Afstand	Ploeg	Tijd	Jaar
1	M	5,6 km	SNOT	19:28	2018
	V	5,9 km	De Jonge Honden	19:59	2004
2	M	7,3 km	SITOO	24:45	2022
3	M	9,2 km	De Galliërs	28:52	2007
4	V	5,1 km	SNOT	19:57	2019
5	M	8,9 km	Galliërs/Woutlopers	29:58	2011
6	V	4,3 km	Ramdrammers	16:13	2004
7	M	7,8 km	Hardlopende Endjes	25:21	2014
8	M	8,1 km	RENRA 3	26:11	2018
9	V	8,5 km	Hardlopende Endjes	30:22	2014
10	M	11,7 km	RU/HAN Batalegends RENRA	38:58	2019
11	V	5,8 km	RENRA 3	22:03	2018
12	M	4,0 km	EenPuntEen [o]	12:22	2019
	V	4,0 km	Vitalis I	15:16	2018

*Etappe 1 heeft 2 verschillende afstanden voor man en vrouw, doordat deze etappe in 2018 is gewijzigd.

#Etappe 5 en 6 zijn dit jaar iets korter waardoor snelste tijden niet overeen komen.

Winnaars van afgelopen jaren

Einduitslag 2019

1. RU/HAN Bata Legends
2. RENRA
3. Trainen is voor ongetalenteerden
4. S.N.O.T
5. Tartlétos Dream Team

Einduitslag 2021

1. Tartlétos Dream Team
2. SITOO
3. Currimus 2
4. Tobbe met Wobbe
5. Cheetos Babies

Einduitslag 2022

1. Tartlétos Dream Team
2. Cheetos Babies
3. De mokergroene sneltrein der DAV
4. SITOO
5. Tobbe met Wobbe

Einduitslag 2023

1. Tartlétos Dreamteam
2. Versleten tartleten
3. Currimus 1
4. NSAV Haas(t)je
5. Het ultravlotte bataljon der DAV Kronos

Uitleg auto- en fietsroutes

De routes voor auto- en fietsteams zijn verschillend, maar de routebeschrijvingen zijn gelijk van opzet.

Autoploegen

Bij autoploegen is het gebruikelijk dat er met twee auto's of busjes wordt gereden. De ene auto gaat naar de finish van de even etappes, de andere auto naar die van de oneven etappes. Beide auto's komen naar de herstarts.

Fietsploegen

Bij fietsploegen zijn minstens 3 'sub' fietsploegjes per ploeg nodig. De organisatie van fietsploegen is ingewikkelder dan bij autoploegen. Daarom zijn er op de website documenten te downloaden met meer info en een voorbeeldschema: Route -> Fietsroute.

Wisselpunten

In de routebeschrijving zijn er steeds twee mogelijkheden:

- 1) Je kunt vanaf het WP één of meerdere WP's overslaan.
- 2) Je kunt vanaf het WP naar het volgende WP rijden.

Bij de splitsing van de routes via een WP en langs het WP staat dit vetgedrukt aangegeven. De linkerkolom gebruik je om een WP aan te doen, de rechterkolom om een WP over te slaan. Waar slechts één kolom is aangegeven, vallen de routes samen.

Tips

- Lees goed je kilometerteller af als afstanden staan aangegeven. Vanaf (0,0) wordt steeds opnieuw begonnen met tellen.
- Lees altijd één of twee aanwijzingen vooruit.
- Volg aanwijzingen in de routebeschrijving en van politie en/of medewerkers altijd op.
- Inritten van particulieren en doodlopende wegen gelden, tenzij anders vermeld, niet als weg.
- Een gedetailleerde kaart is handig, bv. de kaart voor vakantie en vrije tijd: Midden- en Zuid-Veluwe, ANWB-media (schaal 1:50.000), maar:
- Verzin zelf geen alternatieve routes!

Gebruikte afkortingen

LA	linksaf
RA	rechtsaf
RD	recht door
VKL	verkeerslicht(en)
PS	paddenstoel
WP	wisselpunt
VZP	verzamelpunt

Autoroute: Etappe 1, 2, 3 en 4

START VANAF PARKEERPLAATS CAMPUS WAGENINGEN UR

0,0	Verlaat P3 Campus Wageningen UR naar de rotonde (Droevendaalsesteeg/Mansholtlaan)
0,5	Rotonde LA, richting Ede/A12 (N781, Mansholtlaan)
1,4	Bij verkeerslicht RA (Kierkamperweg)
2,3	Rotonde RD (Heelsumseweg)

Richting WP1 - OOSTERENG

Overslaan WP1 - OOSTERENG

5,3	Na bord "Einde Bennekom" 4e weg RA (Regentesselaan)	5,3	Volg Keijenbergseweg (gaat over in Bennekomseweg) <i>LET OP: LOPERS KRUISEN DE ROUTE!</i>
5,6	Parkeren op aanwijzing		

WP1 - OOSTERENG (etappe 1 -> 2)

0,0	Regentesselaan terugrijden		
0,3	Einde weg RA (Keijenbergseweg) <i>LET OP: LOPERS KRUISEN ROUTE!</i>		
2,2	Rotonde LA (Telefoonweg)	7,2	Rotonde LA (Telefoonweg)
5,2	Weg naar rechts volgen	10,2	Weg naar rechts volgen

Richting WP2 - GELDERSE ROOS

Overslaan WP2 - GELDERSE ROOS

7,2	T-splitsing RA (bij NS-station)	7,2	T-splitsing LA (bij NS-station)
7,3	1e RA, RD Plein 1 t/m 6. 30 km zone! <i>LET OP: LOPERS OP DE ROUTE!</i>		Vervolg Wolfhezerweg
7,5	T-splitsing RA , P-centraal volgen		
7,7	RA, P-centraal volgen		
7,9	Parkeren op aanwijzing Let op: je bevindt je op het terrein van een psychiatrische instelling, dus houd daar rekening mee!		

WP2 - GELDERSE ROOS (etappe 2 -> 3)

0,0	Terugrijden, vanaf parkeerplaats RA		
0,2	T-splitsing LA <i>LET OP: LOPERS OP DE ROUTE!</i>		
0,4	In bocht naar rechts LA (Plein 1 t/m 6)		
0,6	Einde weg LA (Wolfhezerweg)		
2,5	Verkeerslicht RA richting Arnhem (Amsterdamse weg)	9,0	Verkeerslicht RA richting Arnhem (Amsterdamse weg)

Richting WP3 - PETTEFLET

Overslaan WP3 - PETTEFLET

3,4	1e verkeerslicht RD, na viaduct A50 bij Papendal	0,0	1e verkeerslicht LA, na viaduct A50 bij Papendal (Koningsweg)
8,1	3e verkeerslicht LA (Jacob Marislaan)	2,3	T-splitsing RA (Koningsweg)
8,3	1e RA (Gabriëlstraat)	4,8	Rotonde 1e afslag (RA) (Kemperbergerweg)

Autoroute: Etappe 1, 2, 3 en 4 vervolg

8,5	Parkeren op aanwijzing Poggenbeekstraat (2e LA) en Weissenbruchstraat (3e LA)	
	Lopen naar WP: Gabrielstraat naar beneden, T-splitsing LA (Tooropstraat) 1e RA (Colenbranderstraat)	
WP3 - PETTEFLET (etappe 3 -> 4)		
0,0	Doorrijden, LA (Bakenbergseweg) LET OP: LOPERS OP DE ROUTE!	
0,8	Verkeerslicht RA (Schelmseweg)	
1,4	1e LA (Kemperbergerweg) LET OP VERKEERSREGELAARS VELUWELOOP!	
4,5	LA richting terrein NIPV Volg aanwijzingen vrijwilligers / verkeersregelaars en let op lopers!	5,1 RA richting terrein NIPV Volg aanwijzingen vrijwilligers / verkeersregelaars en let op lopers!
VZP VREDENOORD (etappe 4 -> 5)		



Als u wel voor hem
stopt



Dan stopt u toch
ook voor hem



Er is geen verschil alleen de kleding

Autoroute: Etappe 5, 6, 7 en 8

VZP VREDENOORD (etappe 4 -> 5)

Richting WP5 - BEERENBERG

0,0	Verlaat parkeerplaats LA (Kemperbergerweg)
0,5	Rotonde 1e afslag (RA) (Koningsweg)
4,8	Viaduct A50 over. Daarna 1e LA richting vliegveld Terlet (doodlopende weg) (Apeldoornseweg)
6,0	Parkeren op aanwijzingen.

Overslaan WP5 - BEERENBERG

0,0	Verlaat parkeerplaats RA (Kemperbergerweg)
2,9	Einde weg LA, T-splitsing (Schelmseweg)

WP5 - BEERENBERG (etappe 5 -> 6)

Voor bestemmingen WP7 - IPC en VZP Vredenoord lees verder vanaf "Overslaan WP6 - EMMA PIRAMIDE"

Richting WP6 - EMMA PIRAMIDE

0,0	Terugrijden langs parallelweg (N784) richting Arnhem
4,3	Neem afslag Velp / Valkenhuizen
4,5	Verkeerslicht LA richting Rozendaal, bij viaduct N784/Apeldoornseweg (N785, Schelmseweg, N785)

5,7	Verkeerslicht RD richting Rozendaal, bij viaduct N784/Apeldoornseweg (N785, Schelmseweg, N785)
------------	--

Richting WP6 - EMMA PIRAMIDE

7,0	Rotonde RD (Schelmseweg)
7,7	Rotonde LA (Ringallee, N785)
8,2	Rotonde RD (N785, Ringallee)
8,7	2e weg LA (Dennenweg)
10,0	Kruising RD (Kluizenaarsweg)
11,0	Parkeren op aanwijzingen (1e parkeerplaats)
11,3	Laatste stukje lopen

Overslaan WP6 - EMMA PIRAMIDE

0,0	Vanaf WP BEERENBERG stukje terugrijden richting Arnhem
1,2	RA richting Schaarsbergen / Otterlo, terug richting VZP Vredenoord (Koningsweg, N311)
3,0	1e weg LA, richting IPC Groene Ruimte
3,1	Na 50m LA, Parkeerplaats
	Parkeren zoveel mogelijk naar het einde van de parkeerplaats
3,2	Vanaf einde parkeerplaats, 100m fiets/wandelpad vervolgen naar wisselpunt

WP6 - EMMA PIRAMIDE (etappe 6 -> 7)

0,0	Kluizenaarsweg terugrijden
1,0	Kruising RA (Bovenallee)
2,5	Rotonde RA (Schelmseweg)
6,3	Rotonde RD

Richting WP7 - IPC

7,2	1e weg RA (Deelenseweg, N803)
10,5	Einde weg (Kruispunt) RA (Koningsweg, N311)
11,8	2de weg RA, richting IPC Groene Ruimte

WP7 - IPC (etappe 7 -> 8)

Lees verder vanaf "WP7 - IPC" verderop in linkerkolom op pagina 40

Overslaan WP7 - IPC

7,7	2e weg RA (Kemperbergerweg)
------------	-----------------------------

Autoroute: Etappe 5, 6, 7 en 8 vervolg

11,9	Na 50m LA, Parkeerplaats
	Parkeren zoveel mogelijk naar het einde van de parkeerplaats
12,0	Vanaf einde parkeerplaats, 100m fiets/wandelpad uit lopen naar wisselpunt

WP7 - IPC (etappe 7 -> 8)

0,0	Verlaat parkeerplaats RA		
0,1	LA (Koningsweg, N311)		
2,6	Rotonde 3e afslag (LA) (Kemperbergerweg)		
3,0	RA parkeren op NIPV terrein Volg aanwijzingen vrijwilligers / verkeersregelaars en let op lopers!	10,8	LA parkeren op NIPV terrein Volg aanwijzingen vrijwilligers / verkeersregelaars en let op lopers!

VZP VREDENOORD (etappe 8 -> 9)

Doe jij ook mee?

Op de laatste zaterdag van februari vindt de Heidewerkdag plaats, georganiseerd door de Gemeente Rheden en de Geërfden. Elk jaar doen er vele tientallen mensen aan mee en wordt een groot deel van het heidegebied ontdaan van jonge boompjes en ongewenste struiken. Een leuke en gezonde activiteit voor jong en oud!

Trek stevige schoenen aan en neem gereedschap (bijvoorbeeld een snoeizaag, snoeitang of takkenschaar) en werkhandschoenen mee. Voor eten en drinken wordt gezorgd. We verzamelen om 09:00 uur op de grote parkeerplaats van het hondenlosloopegebied ten zuiden van het Rozendaalse veld.

Autoroute: Etappe 9, 10, 11 en 12

VZP VREDENOORD (etappe 8 -> 9)

0,0	Verlaat parkeerplaats NIPV LA (Kemperbergerweg)
0,3	Rotonde 3e afslag (LA) richting Otterlo (Koningsweg, N311)
2,9	Bij zijweg LA (Koningsweg, N311)
4,3	LET OP: LOPERS KRUISEN ROUTE!
5,2	Verkeerslicht RA richting Ede (Amsterdamseweg, N224)
6,1	Verkeerslicht LA richting Wolfheze (Wolfhezeweg, N783)

Richting WP9 - PLANKEN WAMBUIS

Overslaan WP9 - PLANKEN WAMBUIS

6,1	Direct RA (50m), Carpoolplaats
	Parkeren op aanwijzingen!
	<i>Lopen naar WP (400m): Amsterdamseweg (N224) oversteken, RD Van Nieuwhuizenweg in.</i>

WP9 - PLANKEN WAMBUIS (etappe 9 -> 10)

0,0	Verlaat parkeerplaats via zelfde toegang, RA richting Wolfheze	0,0	Weg vervolgen
1,8	Na spoorlijn RA richting Renkum (Parallelweg)		
3,8	Bocht naar links (Telefoonweg)		
6,8	Rotonde 1e afslag (RA) richting Bennekom (Bennekomseweg, N782)		

Richting WP10 - Arboretum

Overslaan WP10 - Arboretum

8,9	RA parkeerplaats Oostereng oprijden	8,9	Kruising LA richting camping De Wielerbaan (Hollandseweg)
9,0	Parkeren op aanwijzingen		

WP10 - Arboretum (etappe 10 -> 11 & 12)

0,0	Parkeerplaats afrijden RA Keijenbergseweg op
0,5	Kruising LA richting camping De Wielerbaan (Hollandseweg)

Richting CAMPUS & DE BONGERD

0,8	RD Hartenseweg oversteken, weg blijven volgen tot aan de rotonde (je kruist een aantal wegen)
2,9	Rotonde 1e afslag (RA) (Diedenweg)
3,3	Verkeerslicht RD (Mansholtlaan, N781)
4,1	Rotonde 3e afslag (LA) (Wageningen Campus)
4,2	1e LA (Hoge Steeg)
	LET OP: LOPERS KRUISEN ROUTE!

Autoroute: Etappe 9, 10 ,11 en 12 vervolg

4,9	RD Oversteken busbaan, bocht naar rechts volgen
5,3	RD bij afslag Plantage
5,7	LA bij WUR Parking P3
	Lopen naar VZP Campus (ca. 500m)
VZP CAMPUS (Etappe 11 -> 12)	
	Lopen naar De Bongerd (ca. 300m)
FINISH DE BONGERD (finish etappe 12)	

Escaperoom Wageningen

Met je hardlopgroep, collega's of vrienden werken aan de teambuilding? Beter op elkaar ingespeeld raken? Kom een escape room spelen bij Escape Room Wageningen! Door een goede samenwerking en het creatief het oplossen van puzzels gaan jullie de uitdaging aan om te ontsnappen in de Crazy Farmer, de Prisoner of War of ga de strijd aan in The Final Battle. Geschikt voor 3 tot 28 personen. Kijk voor meer info op www.escaperoomwageningen.nl.



**ESCAPE ROOM
WAGENINGEN**

**Heerenstraat
Theater**

bekijk, beleef
& bewonder



Fietsroute: Etappe 1, 2 ,3 en 4

Start De Bongerd (start etappe 1)

0,0	Vanaf sporthal: grote parkeerplaats oversteken en LA terrein Bongerd afrijden
0,3	Einde weg LA (Bornsesteeg)
0,5	Verkeerslicht RD, weg oversteken (Churchillweg)
1,2	4e weg LA (voor VW-garage, Dolderstraat)
1,9	Kruising voorrangsweg RD, weg oversteken (Dolderstraat). Let op!
2,7	Einde weg RA (Zoomweg)
2,8	Kruising voorrangsweg LA (Geertjesweg, richting knp 89)
3,2	Let op: lopers op de route!
3,6	"Einde" fietspad RD, rijweg volgen (niet het fietspad op!)
4,8	Einde weg LA (Hartenseweg, bij Nol in 't Bosch)
5,0	1e zijweg RA (Regentesselaan)

Overslaan WP1 - OOSTERENG

Richting WP1 - OOSTERENG

5,2	Regentesselaan blijven volgen	0,0	Na 250 m parkeerplaats aan rechterkant oprijden. Fiets stallen en bospad uitlopen naar WP
WP OOSTERENG (etappe 1 -> 2)			
		0,0	Vanaf parkeerplaats RA, Regentesselaan vervolgen

5,6	Einde weg RA (Keijenbergseweg)
5,8	Let op: lopers kruisen de route!
7,2	LA direct na bord "Renkum" bij PS 63024/002 (Bosweg, richting Ede /Ginkel)
7,5	RA bij Y-splitsing PS 62763 (LF4b, Eneco-route, richting Ginkel)
9,1	Let op: lopers op de route!
10,1	RA bij PS 20325 (Parallelweg, fietspad evenwijdig aan spoorlijn, richting Wolfheze)
11,0	Kruising RD (fietspad Parallelweg blijven volgen, richting Wolfheze)

Overslaan WP2 - GELDERSE ROOS

Richting WP2 - GELDERSE ROOS

12,7	RD weg vervolgen	0,0	Ca 300 m voor NS-station Wolfheze zijweg RA (Parallelweg 4 t/m 70)
		0,1	2e weg RA (voor parkeerplaats)
		0,1	LA tussen huizenblok door (na nr 60)
		0,2	RA langs gebouw "Sonneheerdt"
		0,2	Fietsen stallen op parkeerterrein
			Let op: je bevindt je op het terrein van een psychiatrische instelling, dus houdt daar rekening mee!

Fietsroute: Etappe 1, 2, 3 en 4 vervolg

WP GELDERSE ROOS (etappe 2 -> 3)	
0,2	Terug tussen huizenblokken door
0,3	Na huizenblokken RA
0,4	Met bocht mee LA
0,5	Einde weg RA (Parallelweg, fietspad)
13,0	Kruising vrw voor station LA, spoorweg over (Wolfhezerweg, richting Arnhem/Ede)
14,8	Einde Wolfhezerweg RA (N224, Amsterdamseweg)

Overslaan WP3 - PETTEFLET		Richting WP3 - PETTEFLET	
15,8	Kruising met vkl LA (N310, Koningsweg richting Schaarsbergen/Otterloo)	0,0	Kruising vkl RD (N224, richting Oosterbeek/Arnhem)
18,1	T-splitsing RA (N311, Koningsweg, richting Schaarsbergen/Arnhem)	4,7	3e verkeerslicht LA (direct na bord "Arnhem", Jacob Marislaan)
20,7	Bij rotonde RA (Kemperbergerweg, richting Schaarsbergen/Arnhem)	5,3	3e weg RA (Bakenbergseweg)
		5,6	3e weg RA (Coolenbranderstraat). Afstappen. Na 100 meter is WP
21,1	Na 300 m is aan linkerkant VZP Parkeren op aanwijzingen		

WP PETTEFLET (etappe 3 -> 4)	
5,7	Terug met lopersroute mee
5,8	LA Bakenbergseweg op
	Let op lopers!!
6,7	RD bij vkl (Bakenbergseweg, richting sportpark Bakenberg)
7,6	3e weg RA (Strolaan)
8,2	T-splitsing LA, Kempenbergerweg
9,9	Let op lopersroute!
10,4	VZP is aan rechterkant, voorbij viaduct Parkeren volgens aanwijzingen

VZP VREDENOORD (etappe 4 -> 5)

Fietsroute: Etappe 5, 6, 7 en 8

VZP VREDENOORD (etappe 4 -> 5)

Richting WP5 - BEERENBERG en WP7-IPC (Dus niet naar WP6-EMMA PIRAMIDE)

0,0	Vanaf terrein Vredenoord RA (fietspad Kempenbergerweg, langs borden "Manege")
0,3	Rotonde RA (N311, richting Hoenderloo/Apeldoorn)

Richting WP5 - BEERENBERG

4,7	Na Viaduct A50 RD weg oversteken (Apeldoornseweg)
4,8	Hier fiets parkeren op aanwijzing

WP BEERENBERG (etappe 5 -> 6)

4,8	Terug de N311 op (Koningsweg, richting Schaarsbergen/Deelen)
6,9	Aan linkerkant net voor hm paal 5,0 is IPC Groene Ruimte. Hier kun je evt. nog op WP7 - IPC langs

Richting WP7 - IPC

0,0	RA, direct na hm paal 5,0 (naar IPC Groene Ruimte)
0,1	Na 100 m LA (net voor toegang IPC, zandweg langs wit hek nemen)
0,2	Fiets parkeren aan linkerkant langs zandweg, daarna verder lopen naar WP

WP IPC (etappe 7 -> 8)

0,2	Terug fietsen over zandweg, van WP af
0,4	Einde zandweg RA, klinkerweg
0,5	Kruising vrw LA (N311, richting Utrecht)
	Verder richting VZP Vredenoord

Richting VZP8 - Vredenoord

6,9	RD over Koningsweg
------------	--------------------

Richting WP7 - IPC

0,0	Afslaan naar IPC Groene Ruimte
0,1	Na 100 m LA (net voor toegang IPC, zandweg langs wit hek nemen)
0,2	Fiets parkeren aan linkerkant langs zandweg, daarna verder lopen naar WP
WP IPC (etappe 7 -> 8)	
0,2	Terug fietsen over zandweg, van WP af
0,4	Einde zandweg RA, klinkerweg
0,5	Kruising vrw LA (N311, richting Utrecht)

9,4	Rotonde LA (Kempenbergerweg, richting Schaarsbergen/Arnhem)
9,7	Na 300 m is aan linkerkant VZP. Parkeren op aanwijzingen

VZP VREDENOORD (etappe 8 -> 9)

VZP VREDENOORD (etappe 4 -> 5)

Richting WP6 - Emma Piramide

0,0	Vanaf terrein Vredenoord LA (fietspad Kempenbergerweg, richting viaduct)
2,3	Na 2,3 km Kempenbergerweg oversteken en aan overkant vervolgen
3,2	Einde weg LA (Schelmseweg, richting Rozendaal)
4,7	Rotonde RD (Schelmseweg, richting Rozendaal)

Fietsroute: Etappe 5, 6, 7 en 8 vervolg

6,1	Vkl direct na viaduct RD (Schelmseweg, richting Rozendaal)
8,5	Rotonde in Rozendaal LA (Kerklaan, richting kasteel Rosendaal)
9,0	Eerste weg LA (Boerenallee, richting Eerbeek/Zijpenberg)
10,0	Na zeer steile klim langs begraafplaats fietspad vervolgen
11,2	Kruising parkeerplaats/rijweg LA (bij PS 67764)
11,3	Direct daarna Y-splitsing LA (richting knp 24)
11,6	Na ruim 300 m is WP
WP EMMA PIRAMIDE (etappe 6 -> 7)	
11,6	Zelfde weg terug fietsen
12,0	Parkeerplaats RD (bij PS 67764, Kluizenaarsweg)
12,9	Eerste kruispunt RA (richting Roozendaal)
14,5	Bij rotonde RA (Schelmseweg, richting Oosterbeek)
16,9	Vkl voor en na viaduct RD (Schelmseweg, richting Oosterbeek)
17,8	Schelmseweg oversteken en aan linkerkant vervolgen
18,4	Rotonde RD (Schelmseweg, richting Oosterbeek)
19,8	Na Burgers Zoo, grasland en korte klim RA (Kempenbergerweg, richting Schaarsbergen)
	Let op: afslag is vanaf fietspad wat lastig te zien
21,4	Pas op: lopersroute uit bos van rechts
22,9	Voorbij viaduct is aan rechterkant VZP. Fietsen parkeren op aanwijzingen
VZP VREDENOORD (etappe 8 -> 9)	

Het diner wordt verzorgd door:

PARTY & CATERING SERVICE

DE PATIO

bruiloften • feesten • recepties • borrels • barbecues • koffietafels • promoties • etc.

Vadaring 7, 6702 EA Wageningen, tel: 0317 - 425 949

Fietsroute: Etappe 9, 10, 11 en 12

VZP VREDENOORD (etappe 8 -> 9)

0,0	Vanaf terrein Vredenoord RA (fietspad Kempenbergerweg, langs borden "Manege")
0,3	Rotonde LA (N311, richting Utrecht)
2,9	Bij hm paal 0,0 LA (N311, Koningsweg, richting Utrecht)
4,5	Let op: lopersroute!
5,3	Kruising met vkl RA (N224, Amsterdamseweg, richting Utrecht)

Overslaan WP9 - PLANKEN WAMBUIS

Richting WP9 - PLANKEN WAMBUIS

6,2	Bij vkl LA (Wolfhezerweg, richting Wolfheze)	0,0	Bij vkl RA (Van Nieuwenhuizenweg)
		0,1	Fietsen stallen

WP PLANKEN WAMBUIS (etappe 9 -> 10)

0,1	Terug naar verkeerslichten
0,3	Bij vkl RD (Wolfhezerweg, richting Wolfheze)

8,1	Direct na spoorwegovergang RA (Parallelweg, richting Bennekom/Ede)
10,1	Einde Parallelweg RD, fietspad langs spoorlijn
11,0	1e fietspad LA (PS 20325, fietspad richting Renkum)

Let op: lopersroute van rechts!

13,5	PS 62763: RD (richting knp 06)
13,8	Kruising met voorrangsweg RA, bij PS 22953 (Bennekomsweeg, richting Ede)

Overslaan WP10 - Arboretum

Richting WP10 - Arboretum

15,8	RD fietspad blijven volgen	15,8	RA naar parkeerplaats Oostereng
		15,9	Fiets stallen aan de rechterkant

WP Arboretum (etappe 10 -> 11)

0,0	Vanaf parkeerplaats naar Keijenbergseweg, hier RA Fietspad op
------------	---

Richting VZP - CAMPUS en FINISH DE BONGERD

16,3	LA Keijenbergseweg oversteken, Hollandseweg oprijden
16,5	RD Hartenseweg oversteken, fietspad blijven volgen tot het eind (je kruist een aantal wegen)
18,5	LA Oude Diedenweg op
18,7	RD rotonde volgen, afslag Hollandseweg nemen
19,2	RA fietspad op (je bent net het WUR gebouw Leeuwenborch gepasseerd)
19,3	LA op Y-splitsing (richting de Bongerd)
19,4	RD Nijenoord Allee oversteken, terrein van de Bongerd oprijden
19,5	RA weg oprijden
19,6	LA naar fietsenstalling bij de Bongerd

FINISH DE BONGERD (finish etappe 12)

VZP Campus is te bereiken door het Thymospad af te lopen in noordelijke richting
--

Veluweloop 12 oktober 2024

Ook dit jaar is het weer gelukt! Voor de 42^e keer vond de natuurlijkste etafetteloop van Nederland plaats. Volgend jaar is de Veluweloop op zaterdag 11 oktober 2025.

Commissieleden

Als je je voor langere termijn in wilt zetten voor de Veluweloop, dan is de commissie wat voor jou! Samen met de andere commissieleden zorg je ervoor dat de volgende Veluweloop wordt georganiseerd en dat veel sportievelingen worden gemotiveerd om aan dit uniek evenement deel te nemen. Ligt jouw hart bij PR, sponsorwerving, coördinatie of penningen? Ongetwijfeld is er een taak waar je je in kunt uitleven!

Wat minder tijd maar toch graag vanaf het begin betrokken zijn? Wellicht is een van de ondercommissies dan wat voor jou! Het organiseren van de Veluweloop-afterparty is dan een van de opties.

Medewerkers

De Veluweloop kan veel mensen gebruiken voor verschillende functies. Van wedstrijdfietser, waarbij je de hele dag voor, tussen of achter de lopers meefietst, tot fotograaf, filmer. Of van technici tot verkeersregelaars op de motor. Ook zij zijn van harte welkom. Kijk op onze website voor de verschillende functies en de uitgebreide beschrijvingen. Daar staat vast iets bij dat je leuk vindt om te doen.

Sponsors

Vele handen maken licht werk! We zijn niet alleen geholpen met helpende handen, maar zijn ieder jaar ook weer op zoek naar sponsors. Met een groeiend aantal deelnemers richting de 1300 is de Veluweloop een gezellig en aantrekkelijk evenement met veel publiek. Deze natuurlijkste estafetteloop van Nederland karakteriseert zich door **samen**, in teamverband, over ruim 80 kilometer de **sportieve strijd** aan te gaan met andere teams. Het Nationaal Park Veluwezoom, een van de **mooiste natuurgebieden** van Nederland, is hierbij het decor.

Om de Veluweloop van dichtbij te beleven en betrokken te raken bij dit evenement bieden wij je de kans om een samenwerking aan te gaan en onder de aandacht van de deelnemers te komen. Graag bespreken we met jou de sponsormogelijkheden bij de Veluweloop.



natusport
supplements & nutrition



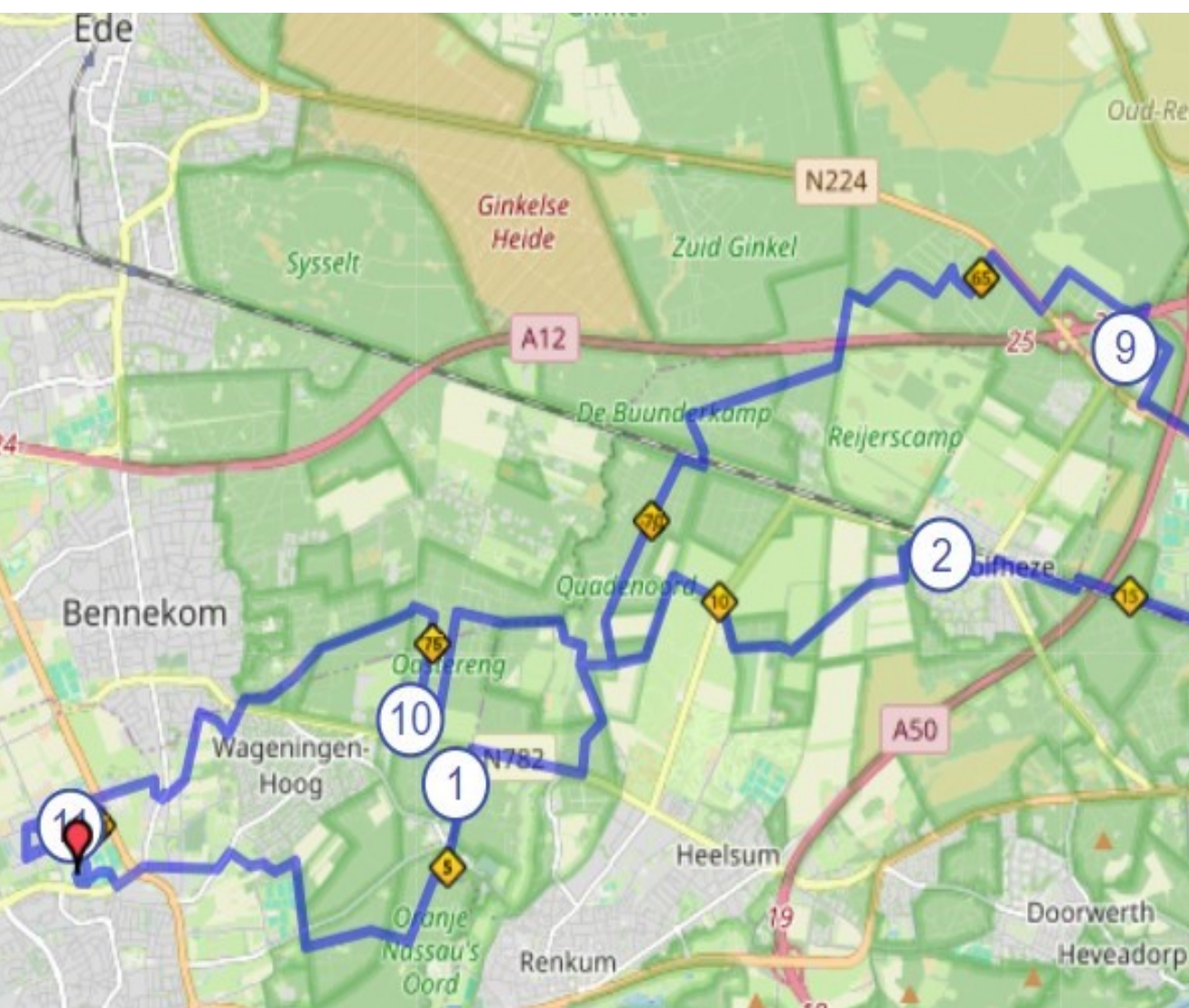


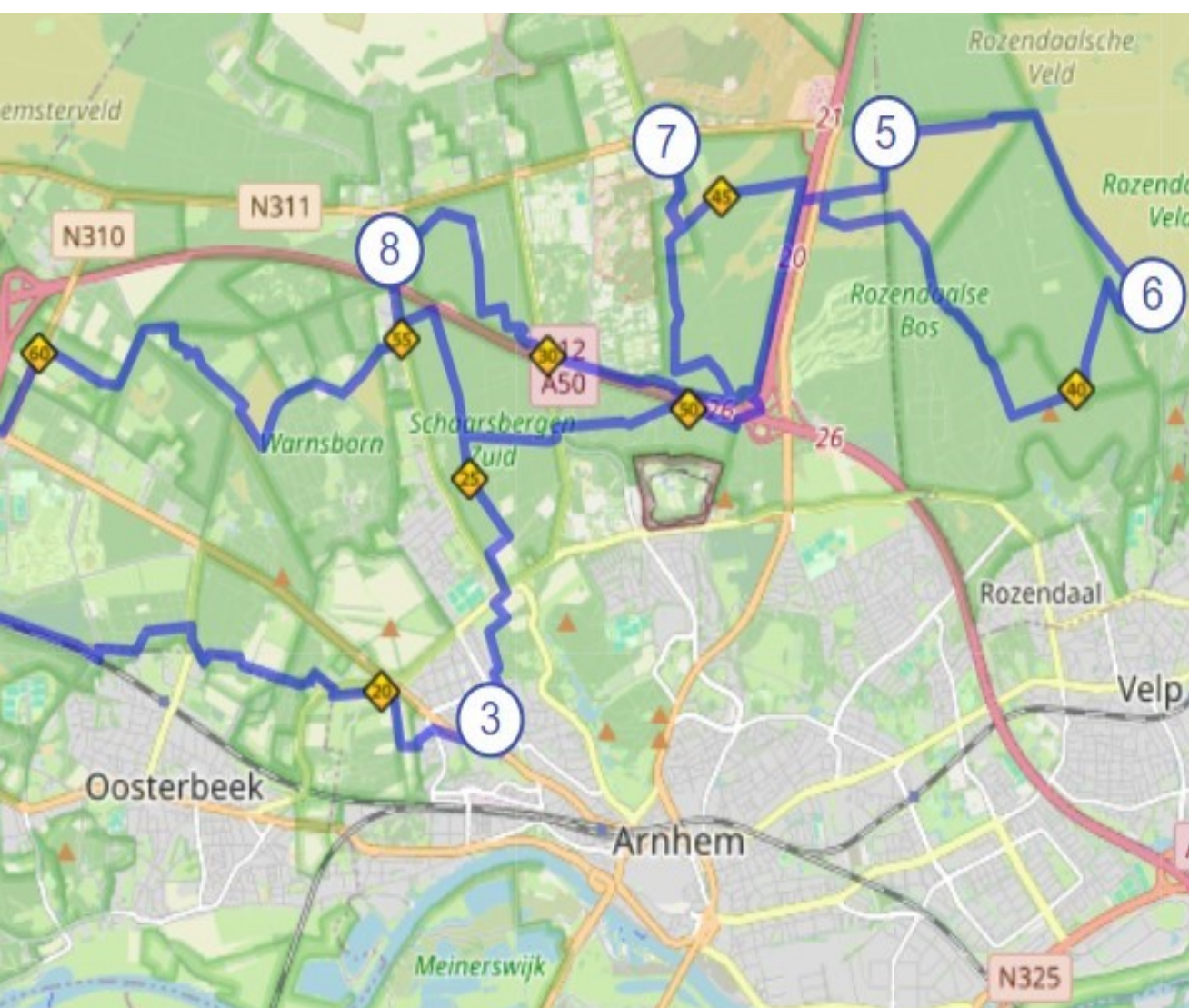
IPC WENST ALLE TEAMS VAN DE VELUWELoop VEEL SUCCES!

Ben jij professioneel actief in de buitenruimte en toe aan een carrièrestap? Dan hebben wij de juiste trainingen en opleidingen die jij nodig hebt. Met meer dan 100 trainingen en opleidingen is er altijd wel iets dat bij jou past. Kijk voor meer informatie op onze website.



WWW.IPCGROEN.NL





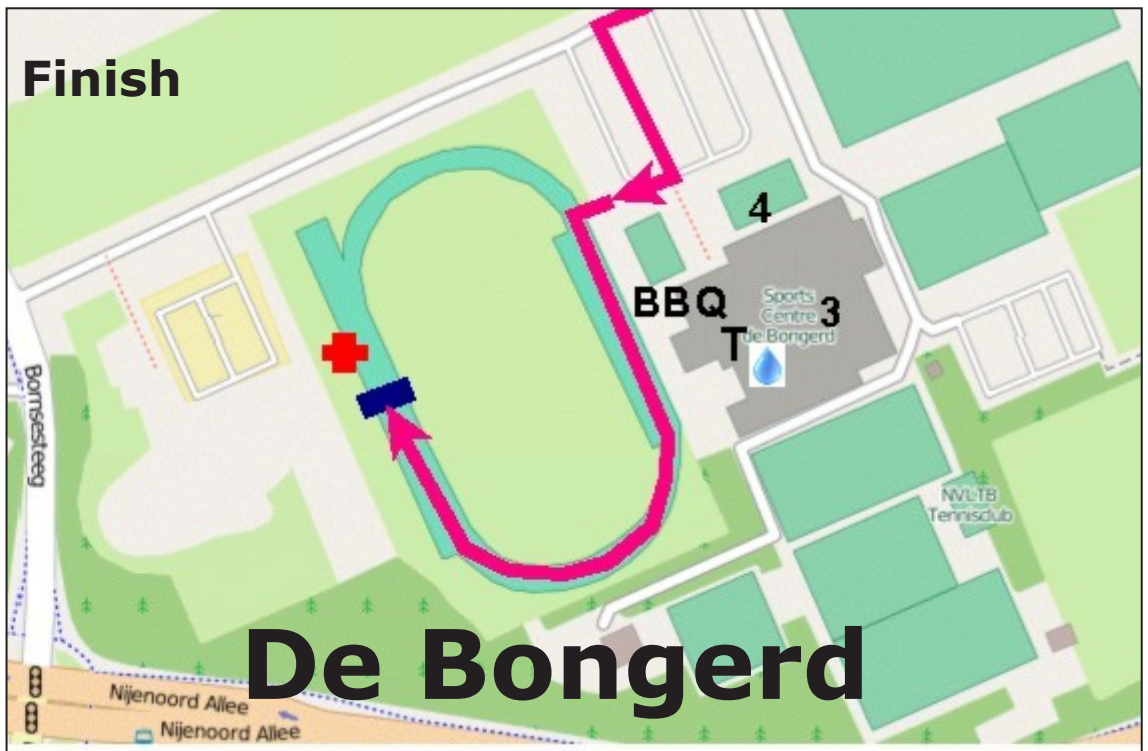
**RUNNERS
WORLD**

KUIPERPLEIN • EDE

BROUWERSTRAAT 118 • 6712 AA EDE

T (0318) 61 03 48





Foto's

De foto's die op de dag zijn gemaakt zullen op de website gezet worden. Deze kunt je na het evenement vinden.



Dank en Colofon

De Veluweloopcommissie komt jaarlijks tot stand door de medewerking van vele sponsors, medewerkers en ondersteunende organisaties. De commissie bedankt hen voor hun steun en inzet, in het bijzonder de onderstaande bedrijven, instanties en personen:

De medewerkers van Sports Centre de Bongerd; onze motorrijders en de motorcoördinatoren; onze vrachtwagenchauffeurs en de dranghekkensjouwers; de hulpverleners van het Rode Kruis; alle medewerkers; en, last but not least, de medewerkers van de CP, tijdverwerking, fietsuitgifte, terreinopbouw en routeondersteuning en alle andere gemotiveerde vrijwilligers!

Verder bedanken wij:

Provincie Gelderland, Rode Kruis EHBO. De betrokken gemeentes en particuliere grondeigenaren, Geldersch Landschap en Kasteelen, Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer, Politie Midden-Gelderland, en Politie Wageningen.

Redactie Organisatiebestuur 2024

Ontwerp en vormgeving inhoud boekje:
Martijn Timmerman en Iris Drenth

Onze sponsors:

Friesland Campina
Prins Project management
Improve Physiotherapy
Bakker van Voorthuizen
EscapeRoom Wageningen
Heerenstraat theater
Columbus
Caffe Tola
Runnersworld Ede
Danvi Coffee Roastery
KadoLokaal
Boekhandel Kniphorst
Le Perron
Natusport

Organisatiebestuur 2024

Voorzitter Juleke Hempenius

Secretaris Iris Drenth

Penningmeester Flyn de Boer
Medewerkers

Publiciteit Simone ter Riet

Sponsoring

Wedstrijd Martijn Timmerman



Ruimte voor notities



Veluweloop woordzoeker!

Verveel je je tijdens het wachten op je ploeggenoten? Los deze woordzoeker op!

I	O	C	H	A	R	D	L	O	O	P	S	C	H	O	E	N	D
W	E	I	L	C	O	M	M	I	S	S	I	E	Q	E	O	V	S
F	U	M	O	T	O	R	L	R	Z	X	I	E	G	I	X	W	E
B	H	D	J	I	R	T	S	D	E	W	M	J	G	X	V	O	W
U	N	C	A	R	O	L	I	E	N	T	D	K	W	I	X	M	U
N	K	N	A	B	L	E	S	D	E	O	V	E	X	D	S	N	L
K	R	E	Z	E	I	L	R	E	V	B	H	O	O	H	G	S	E
E	D	R	A	A	N	N	I	W	T	E	U	B	Z	M	H	T	V
R	V	R	I	J	L	A	N	D	X	S	S	S	H	A	A	N	R
T	H	Y	M	O	S	O	P	I	B	T	Y	R	L	A	B	I	E
N	A	J	C	F	K	Y	W	O	P	U	C	E	K	R	Y	X	E
A	V	V	F	J	D	H	N	F	G	U	W	M	X	E	Y	W	N
T	V	Z	A	S	L	G	B	D	U	R	E	E	H	S	X	E	O
U	E	W	B	R	E	G	C	V	H	D	T	N	K	T	F	J	D
U	T	I	E	R	T	Z	L	H	I	P	Q	L	F	E	O	S	P
R	E	J	D	J	G	S	R	E	Q	Y	T	E	C	I	S	E	N
C	R	N	Q	J	Y	G	H	N	I	J	Q	E	F	F	J	H	H
O	S	D	R	O	O	N	E	D	E	R	V	D	L	Q	D	P	R

BESTUUR
BONGERD
COMMISSIE
DONEER
HEIDE
MOTOR
THYMOS
VETERS
VRIJLAND

BUNKER
DEELNEMERSBOEKJE
FIETSER
HESJE
NATUUR
VELUWE
VOEDSELBANK
WEDSTRIJD
ZWIJN

CAROLIEN
DIXIE
HARDLOOPSCHOEN
KAAT
STRAVA
VERLIEZER
VREDENOORD
WINNAAR