

Organiseren van een fietsploeg

Tijdens de Veluweloop zijn er per team elke keer één looper en één fietser die een etappe afleggen. De rest van het team moet op tijd op wisselpunten zijn om de looper en de fietser af te wisselen. Dat vergt best wat planning. Er zijn twee mogelijkheden, je kunt je inschrijven als autoploeg, waarmee je aangeeft dat jouw team zich met een auto tussen wisselpunten verplaatst. Of je bent een fietsploeg en je gaat dus op z'n Hollands met tweewielers van punt naar punt. Hieronder proberen we je wat handvaten te geven over hoe je zo iets het beste kunt organiseren.

Fietsen huren

Fietsen zijn te huur via de Veluweloop. Je kan kiezen voor 'gewone' fietsen voor de snelle fietsroutes over verharde wegen naar de verschillende wisselpunten. Voor de begeleider van de looper kan een mountainbike gehuurd worden (veel onverharde paden). Fietsen reserveren kan online via het reserveringsformulier.

Fietsschema

Er zijn steeds 2 of 3 fietsploegen om ervoor te zorgen dat de looper op tijd bij zijn wisselpunt (WP) is. Een fietsploeg fietst direct naar het WP waar de looper moet zijn. Op het WP wisselen een fietser en looper elkaar af. De looper gaat dan met de fietsploeg mee terug en de fietser gaat nu een etappe lopen. De fietsploeg fietst naar het herstartpunt. Op het herstartpunt komen de 3 fietsploegen weer bij elkaar. Om dit goed te laten verlopen, maak je een fietsschema. In zo'n fietsschema staat het volgende:

- Het nummer van de etappe
- De naam van de wisselpunten
- Wie welke etappe loopt
- Wie meefietst met de looper (begeleidende fietser)
- Wie de binnenkomende looper opvangt op het wisselpunt en fiets wisselt met de looper

Let op: In de laatste etappe is geen begeleidende fietser toegestaan!

Één op de mountainbike, de rest op gewone fietsen!

Eén fietser van de ploeg begeleidt de looper over de looproute. Omdat de looproute zo veel mogelijk over onverharde (bos)paden gaat, wordt voor de begeleidende fietser een mountainbike geadviseerd. Je kunt er voor kiezen om een vaste begeleidende fietser op de mountainbike te hebben, of steeds iemand anders mee te laten fietsen met de nieuwe looper. Neem dit dan op in het schema voor de fietsploeg. De overige fietsers volgen de fietsroute die in het programmaboekje staat beschreven. Deze route bestaat vrijwel geheel uit fietspaden of andere verharde wegen. Voor deze route is een goede 'stadsfiets' geschikt. Goede fietsen zijn belangrijk, denk daar niet te gemakkelijk over. Je fietst veel kilometers en je moet de wisselpunten op tijd bereiken.

Op tijd bij het volgende wisselpunt zijn

Zorg ervoor dat je tijdig op de wisselpunten aankomt. Degene die gaat lopen moet minstens 20 minuten van te voren aanwezig zijn om zich uiteindelijk op te stellen in de fuik, de plek waar de lopers aankomen en de hesjes worden overgedragen. Zorg dus dat de fietsers tijdig vertrekken. In het fietsschema in het programmaboek zie je hoeveel kilometer je moet fietsen om bij het WP te komen. Vooral de groepjes die vertrekken vanaf een herstartlocatie moeten tijdig vertrekken: ruim voor de herstart!

- Moet je naar het eerste WP na een herstart, vertrek dan minimaal een half uur voor de herstart.
- Moet je naar het tweede WP na een herstart, vertrek dan minimaal een kwartier voor de herstart!

Op de website vind je een voorbeeld van een fiets- en lopersschema. Vul in het lopersschema de tijden in die je verwacht dat je lopers gaan lopen. In het fietsschema kun je vervolgens zien hoe laat je op een WP moet zijn. Ook is het beter om geen tussenliggende wisselpunten te bezoeken. Rij direct door naar het wisselpunt waar de loper moet starten, anders is de kans groot dat je in tijdnood komt. Op sommige plaatsen kruist de fietsroute de lopersroute. Geef de lopers de ruimte, dat is wel zo netjes.

Indelen van groepjes

Vanaf de start en de verzamelpunten fietsen mensen in groepjes van minstens drie personen naar de wisselpunten. Groep A fietst naar het eerste WP, groep B naar het tweede en groep C naar de laatste. Op elk wisselpunt (WP):

- Gaat één van de aangekomen fietsers verder als loper en neemt de aangekomen loper de fiets over van de aangekomen fietser.
- De derde persoon (sleutelbewaarder) regelt dat de aangekomen loper en begeleidende fietser verder kunnen fietsen. Deze persoon bewaart het fietssleuteltje, zodat de loper kan fietsen.

De nieuwe loper laat zijn fiets achter op het wisselpunt (WP). De sleutelbewaarder moet weten waar deze fietsen staan zodat de aangekomen loper en begeleidende fietser hierop verder kunnen. De sleutelbewaarder is bovendien degene die ervoor moet zorgen dat de fietssleuteltjes van de vertrekkende loper en de vertrekkend begeleidende fietser bij hem achterblijven op het wisselpunt. Anders kunnen zowel de loper als de begeleidende fietser geen kant op en loopt het fietsschema in de war. Let hier goed op! Dit kan vervelende situaties opleveren. Dan sta je daar op het WP, helemaal bezweet na een zware race, doodop en kun je niet wegfietsen omdat de fiets op slot staat.

Uitrusten na een etappe

De loper die net heeft gelopen moet even rustig kunnen bijkomen. Zorg dus dat hij/zij niet direct verder moet als begeleidende fietser bij de volgende loper maar deel het schema zo in dat een ander klaar staat om dit te doen. Spullen die een loper na het lopen graag wil hebben (droge kleren, drinken, eten,...) kunnen het best in een rugzakje met de begeleidende fietser mee. Deze vertrekken immers samen en komen ook samen weer bij een wisselpunt aan.

Wisselen van fietsen

Gedurende de dag wisselen de fietsen nogal eens van eigenaar. Een loper rent naar een volgend wisselpunt en ziet zijn fiets meestal pas terug op het volgende herstartpunt. Dit betekent dat je soms op een te grote of te kleine fiets verder moet. In dat geval is het handig als je gereedschap hebt om het zadel te verstellen. Soms kan het verstellen van zadelhoogtes worden voorkomen door een slimme indeling van de groepjes.

Na het lopen van een etappe

Als je eenmaal gelopen hebt, wordt het ineens een stuk gemakkelijker. Dan hoeft je volgens het schema alleen nog maar naar het herstartpunt te fietsen. En soms kun je gemakkelijk nog een ander wisselpunt aandoen voordat je definitief naar het herstartpunt gaat. Bij dat andere wisselpunt zie je andere leden van het team en je onthaalt de loper. Daarna ga je alsnog naar het herstartpunt, waar je het hele team ontmoet. Het is er vaak druk, dus spreek ergens af of zorg ervoor dat je herkenbaar bent voor je team.

De laatste herstart

Aan het einde van de dag kun je in principe kiezen om de 3e herstart aan te doen of gelijk door te gaan naar De Bongerd. Nieuwland overslaan scheelt enkele fietskilometers, maar ook een hoop gezelligheid. Bedenk wel dat vanaf Nieuwland nog maar één etappe wordt gelopen en de lopers

redelijk snel op de Bongerd zijn. Tenslotte tref je elkaar allemaal op de Bongerd waar de slotlopers worden onthaald.

Handig om mee te nemen

- Meer dan genoeg te eten!
- Regenkleding
- Bandenplakspullen, fietspomp en andere reparatiespullen
- Sleutels om zadelhoogte te verstellen
- Eten en drinken voor onderweg
- Mobiele telefoon
- Programmaboekjes met fietsroute
- Schema wie wanneer wat fietst
- Een fietskaart van de Veluwe. Een goede kaart is de ANWB VVV Recreatiekaart, Gelderland Veluwe Zuid, Arnhem, Ede, Wandelen en Fietsen, schaal 1:40.000
- GPS, de looproute is als gps bestand beschikbaar

Tenslotte

Fietsen is weliswaar pittig, maar ook ontzettend leuk. Bij pech onderweg kunnen degenen die moeten lopen/begeleiden het beste op de goede fietsen doorgaan naar het WP. Dan komt de looper in elk geval op tijd en zijn kleren aan de begeleidende fietser geven voor de start. De derde persoon kan repareren en regelen. Op elk wisselpunt zijn plakspullen aanwezig. Voor iedere deelnemer geldt: maak geen herrie of rommel. Bedenk dat slecht gedrag de organisatie van een volgende Veluweloop danig kan bemoeilijken. Een groot deel van de Veluwelooproute voert over particuliere terreinen. Hiervoor hebben de eigenaren welwillend toestemming gegeven. Dus is er de Veluweloopcommissie veel aan gelegen dat het evenement ordelijk verloopt, daarvoor rekenen we op jullie medewerking.

Verder is het natuurlijk de bedoeling dat het een gezellige dag wordt!